

Das psychosoziale Gemeindezentrum Leipzig Nordost:

...bietet Menschen mit Psychatriererfahrungen, Menschen in seelischen und sozialen Konfliktsituationen, deren Angehörigen und Freunden einen Ort, an dem sie anderen Menschen begegnen können. Im Café gibt es eine frisch zubereitete Mittagsmahlzeit, Imbissangebote und preiswerte Getränke. Bei Bedarf finden Sie im Haus Gesprächsmöglichkeiten und Unterstützung durch die Mitarbeiter*innen sowie vielfältige kreative Angebote.

Unsere Angebote:

- ☺ entlastende und orientierende Gespräche
- ☺ Unterstützung bei Angelegenheiten mit Behörden und Ämtern
- ☺ Begleitung in Krisen- und Konfliktsituationen
- ☺ Hilfe bei der Alltagsbewältigung
- ☺ Vermittlung zu Angeboten anderer sozialer Einrichtungen
- ☺ Treffpunkt im Café
- ☺ Kreativ-, Freizeit- und Gruppenangebote
- ☺ Möglichkeiten zur Mitgestaltung

Öffnungs- und Sprechzeiten:

Mo | Di | Do 10.00 - 15.00 Uhr (Mittagstisch)
Mi 16.00 - 20.00 Uhr (Abendbrot)
Fr 08:30 - 13.00 Uhr (Frühstück)
Sa | So geschlossen

Beratungstermine nach Vereinbarung.

Wir sind für Sie da:

Beratung und Sozialarbeit	Katrin Faber
Beratung und Sozialrecht	Uta Gallus
Gruppenangebote	
Ansprechpartner Café	Karl Steingrüber
Unterstütztes Wohnen	Uta Gallus (Tel.: 60966823)

Kontakt:

Psychosoziales Gemeindezentrum „Bochi“
Bochumer Straße 26, 04357 Leipzig

Telefon 0341 60 96 680 | Fax: 0341 60 96 687
Web www.seb-leipzig.de/bochi
E-Mail gemeindezentrum@seb-leipzig.de

So finden Sie mit Bus und Bahn zu uns:

 **Linie 1 | Linie 9**  **Linie 70 | Linie 80**  **Linie 4 (Mockauerstr.)**

Haltestelle Mockauer Post. Von dort ca. 50 m bis zur Tankstelle und dann abbiegen in die Bochumer Straße. Ganz einfach...

Oder  **Linie 5 (Essenerstr.)**, bis Kreuzung Essenerstr. / Friedrichshafner Str. laufen, dann rechts nach ca. 100m links, schon ist man an der „Bochi“.

PSYCHOSOZIALES GEMEINDEZENTRUM LEIPZIG NORDOST

- PROGRAMM -

September 2022



- CAFÉ IM GEMEINDEZENTRUM
- BERATUNG UND GESPRÄCHE
- BEGLEITENDE SOZIALARBEIT
- ANGEBOTE FÜR DIE FREIZEIT
- PSYCHOSOZIALE BEGLEITUNG IM WBW

 **SEB**
Vielfalt erleben

Ständige Angebote im Gemeindezentrum

SOZIALRECHT-SPRECHSTUNDE Montag 13.00 – 15.00 Uhr
mit Uta Gallus (bitte anmelden)

TÖPFERN Montag 12.00 – 15.00 Uhr
(bitte anmelden) Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr

WERKELN MIT NATURMATERIALIEN Dienstag 10.00 – 11:30 Uhr
aktuell „Gartengruppe“ mit Uta Gallus

SPECKSTEIN Dienstag 12.00 – 13.00 Uhr

FIT for FUN Dienstag 13.00 – 13.30 Uhr Freitag ab 10.30 Uhr
mit Salo Sitzgymnastik freies Bewegungsangebot
ab 13.30 Uhr freies Bewegungsangebot

SINGEGRUPPE Dienstag, 13.09., 27.09. 13.30 – 15.00 Uhr
mit Anne Unplugged

KREATIVES GESTALTEN Mittwoch, 14.09. 28.09., 14.30 – 16.00 Uhr
mit Heike Tran

SATURN BAND Mittwoch 16.00 – 17.30 Uhr
mit Jens Müller

FRAUENCAFÉ Donnerstag 13.30 – 15.00 Uhr
mit Birgit Lager Frauen unter sich: Zusammensitzen, reden... und Kaffee trinken.

COMPUTERZEIT Mittwoch 16.30 – 17.30 Uhr
mit Salo sonst nach Absprache

SCHREIBGRUPPE Freitag 11.00 – 12.30 Uhr
Mit Ashton Gemeinsames Schreiben, Ideenaustausch... und bei Interesse Feedback

SCHULDEN? HILFE IST MÖGLICH!

Friedrich Wensing, Verein zur Schuldenregulierung: Beratung bei finanziellen Problemen.



Hausmitteilung

Hinweise: Fit for Fun findet jetzt auch **Freitag** statt. **Dienstag** machen wir neu Sitzgymnastik an, für alle, die daran Interesse haben. Bitte vorher anmelden. Das Bewegungsangebot bleibt offen für Alle mit Tischtennis, Federball, Darts, Ballspielen, Boccia etc. **Computerzeit** ist jetzt mit vorheriger Absprache **jederzeit** (während der Öffnungszeiten) möglich. Auch **Neu: Schreibgruppe** mit Ashton.

Wir möchten uns recht herzlich von Kristin Meyer verabschieden. Sie hat das Haus Ende August verlassen. Für ihren weiteren Lebensweg wünschen wir ihr alles Gute. Übrigens, auf dem Gutshof Stötteritz findet im September ein Herbstfest statt. Wer Lust hat ist herzlich willkommen. Termin unter www.gutshof-stoetteritz.de

Das Team der Bochumer Straße

Programm im September 2022

Donnerstag, 08.09.22 18.00 Uhr

Theater im Werk 2, Halle D

„In 80 Tagen um die Welt“

nach Motiven des Romanes von Jules Verne

Mit dem diesjährigen Jugendtheaterprojekt wird das scheinbar Unmögliche gewagt, die wahnsinnige Reise von Phileas Fogg und seinem treuen Diener Passepartout auf die Theaterbühne zu bringen.

Treffpunkt: Werk 2, Halle D
Zeit: 17.30 Uhr

Eintritt ermäßigt: 5,50 €

Mittwoch, 14.09.22 17.00 Uhr

Lesung & Musik

mit Uwe Fröhlich & Eberhardt Figlarek

„Tiere wie Du und Ich“

Freuen wir uns wieder auf einen literarisch/musikalisch interessanten Abend. Lassen wir uns beeindrucken von der Kunst des Wortes und der Noten.

Dienstag, 20.09.22 13.30- 15.00 Uhr

Gemütliches Beisammensein

mit Kaffee und Kuchen im Garten

Samstag, 24.09.22 18.00 Uhr

Kegeln

Im „Sportverein Leipzig 1910 e.V.“ Gontardweg 2

Die Kegelbahn darf nur noch in Sportschuhen mit weißen Sohlen betreten werden.

Samstag, 24.09.22 10.30 Uhr

Tagesausflug – wir bleiben in Leipzig

Historische Führung – Moritzbastei

Bei einer historischen Führung um 11.00 Uhr werden wir die Geschichte und die Geheimnisse der Moritzbastei entdecken.

Treffpunkt: Moritzbastei
Zeit: 10.30 Uhr

Eintritt ermäßigt: 4,00 €

Mittwoch, 28.09.22 17.00 Uhr

Clownstruppe „DIE LÄNGSTGEBLÜMTEN“

spielt Szenen unter der Überschrift

„Verlieren ist das neue Gewinnen“