

Das psychosoziale Gemeindezentrum Leipzig Nordost:

...bietet Menschen mit Psychiatrieerfahrungen, Menschen in seelischen und sozialen Konfliktsituationen, deren Angehörigen und Freunden einen Ort, an dem sie anderen Menschen begegnen können. Im Café gibt es eine frisch zubereitete Mittagsmahlzeit, Imbissangebote und preiswerte Getränke. Bei Bedarf finden Sie im Haus Gesprächsmöglichkeiten und Unterstützung durch die Mitarbeiter*innen sowie vielfältige kreative Angebote.

Unsere Angebote:

- ☺ entlastende und orientierende Gespräche
- ☺ Unterstützung bei Angelegenheiten mit Behörden und Ämtern
- ☺ Begleitung in Krisen- und Konfliktsituationen
- ☺ Hilfe bei der Alltagsbewältigung
- ☺ Vermittlung zu Angeboten anderer sozialer Einrichtungen
- ☺ Treffpunkt im Café
- ☺ Kreativ-, Freizeit- und Gruppenangebote
- ☺ Möglichkeiten zur Mitgestaltung

Öffnungs- und Sprechzeiten:

Mo | Di | Do 10.00 - 15.00 Uhr (Mittagstisch)
Mi 16.00 - 19.00 Uhr (Abendbrot)
Fr 09.00 - 13.00 Uhr (Frühstück)
Sa | So geschlossen

Beratungstermine nach Vereinbarung.

Wir sind für Sie da:

Beratung und Sozialarbeit	Katrin Faber
Beratung und Sozialrecht	Uta Gallus
Gruppenangebote	Julia Steckenreiter
Ansprechpartner Café	Karl Steingrüber
Unterstütztes Wohnen	Uta Gallus (Tel.: 60966823)

Kontakt:

Psychosoziales Gemeindezentrum „Bochi“
Bochumer Straße 26, 04357 Leipzig

Telefon 0341 60 96 680 | Fax: 0341 60 96 687


Web www.seb-leipzig.de/bochi

E-Mail gemeindezentrum@seb-leipzig.de

So finden Sie mit Bus und Bahn zu uns:

 Linie 1 | Linie 9  Linie 70 | Linie 80  Linie 4 (Mockauerstr.)

Haltestelle Mockauer Post. Von dort ca. 50 m bis zur Tankstelle und dann abbiegen in die Bochumer Straße. Ganz einfach...

Oder  Linie 2 (Essenerstr.), bis Kreuzung Essenerstr. / Friedrichshafner Str. laufen, dann rechts nach ca. 100m links, schon ist man an der „Bochi“.

PSYCHOSOZIALES GEMEINDEZENTRUM LEIPZIG NORDOST

- PROGRAMM -

Januar 2023



- ☑ CAFÉ IM GEMEINDEZENTRUM
- ☑ BERATUNG UND GESPRÄCHE
- ☑ BEGLEITENDE SOZIALARBEIT
- ☑ ANGEBOTE FÜR DIE FREIZEIT
- ☑ PSYCHOSOZIALE BEGLEITUNG IM WBW

 **SEB**
Vielfalt erleben

Ständige Angebote im Gemeindezentrum

SOZIALRECHT-SPRECHSTUNDE Montag 13.00 – 15.00 Uhr
mit Uta Gallus (bitte anmelden)

TÖPFERN Montag 12.00 – 15.00 Uhr
Donnerstag 10.00 – 13.00 Uhr

SPECKSTEIN Dienstag 12.00 – 13.00 Uhr

FIT for FUN Sitzgymnastik Dienstag 13.00 – 13.30 Uhr
Bewegungsangebot mit Salo Bewegung 13.30 – 14.30 Uhr
Bewegung Freitag 10.30 – 12.30 Uhr

KREATIVES GESTALTEN Mittwoch, 11.01. 25.01., 13.30 – 16.00 Uhr
mit Heike Tran

SATURN BAND Mittwoch 16.00 – 17.30 Uhr
mit Jens Müller

COMPUTERZEIT Mittwoch 16.30 – 17.30 Uhr
mit Salo und auf Anfrage

FRAUENCAFÉ Donnerstag 13.30 – 15.00 Uhr
mit Birgit Lager Frauen unter sich: Zusammensitzen, reden... und Kaffee trinken.

FILMGRUPPE Mittwoch, 11.01., 15.00 – 16.00 Uhr
mit Jazz Filmemachen praktisch lernen, von der Idee zum Film, neue Perspektiven entdecken

SCHULDEN? HILFE IST MÖGLICH!
Friedrich Wensing, Verein zur Schuldenregulierung: Beratung bei finanziellen Problemen.



Hausmitteilung

Wir hoffen, dass alle Besucher*innen und Mitarbeiter*innen gut im Jahr 2023 landen. Wir wünschen Ihnen, dass es ein gutes, kreatives und harmonisches Neues Jahr.

Ab 02.01.23 heißen wir unsere neue Ergotherapeutin Julia Steckenreiter herzlich willkommen.

Unsere Mitarbeiterin im FSJ, Jazz ruft die Filmgruppe „Perspektivwechsel“ ins Leben. Ab diesem Monat geht es los. Mittwochs 15.00 – 16.00 im Computerzimmer (Termin und Uhrzeit sind noch variabel).

Das Team der Bochumer Straße

Programm im Januar

Dienstag, 03.01.23 **10.00 Uhr**

Dekoration zum Jahresbeginn

Basteln und Gestalten aus Naturmaterialien, angeleitet von Uta Gallus

Mittwoch, 04.01.23 **14.00 Uhr**

Museum der bildenden Künste

Ausstellungen von Olga Costa und Ludwig Rauch

Treffpunkt: MdbK, Eingang Katharinenstraße

Eintritt: frei

Freitag, 06.01.23 **9.00 Uhr**

Tagesausflug

Neujahrswanderung in Machern

Wir wandern durch den schönen Schlosspark von Machern hin zum Sahlweidenteich, wo wir uns stärken, bevor wir den Rückweg antreten. Die Wanderstrecke beläuft sich auf ca. 7 km insgesamt. Wanderschuhe und wetterfeste Kleidung sind von Vorteil.

Treffpunkt: 9.45 Uhr Hauptbahnhof, Blumenladen Westhalle

Dienstag, 10.01.23 **13.30- 15.00 Uhr**

Gemütliches Beisammensein

mit Kaffee und Kuchen im Haus

Montag, 16.01.23 **19.30 Uhr**

Kabarett Academixer

„Mutti kann es besser“

Unangestrengt behandelt der Theaterabend alle Themen des modernen Familienlebens. Wie kann man Beruf, Familie und eigene Wünsche und Interessen unter einen Hut bringen? Mutti hat zu all den Fragen ihre eigene Meinung und in der Regel weiß sie es auch besser.

Treffpunkt: Academixer, Kupfergasse 2

Zeit: 19.00 Uhr

Eintritt: 10 – 13 €

Samstag, 28.01.23 **18.00 Uhr**

Kegeln

Im „Sportverein Leipzig 1910 e.V.“ Gontardweg 2

Die Kegelbahn darf nur noch in Sportschuhen mit weißen Sohlen betreten werden.