

## Das psychosoziale Gemeindezentrum Leipzig Nordost:

...bietet Menschen mit Psychatriererfahrungen, Menschen in seelischen und sozialen Konfliktsituationen, deren Angehörigen und Freunden einen Ort, an dem sie anderen Menschen begegnen können. Im Café gibt es eine frisch zubereitete Mittagsmahlzeit, Imbissangebote und preiswerte Getränke. Bei Bedarf finden Sie im Haus Gesprächsmöglichkeiten und Unterstützung durch die Mitarbeiter\*innen sowie vielfältige kreative Angebote.

### Unsere Angebote:

- ☺ entlastende und orientierende Gespräche
- ☺ Unterstützung bei Angelegenheiten mit Behörden und Ämtern
- ☺ Begleitung in Krisen- und Konfliktsituationen
- ☺ Hilfe bei der Alltagsbewältigung
- ☺ Vermittlung zu Angeboten anderer sozialer Einrichtungen
- ☺ Treffpunkt im Café
- ☺ Kreativ-, Freizeit- und Gruppenangebote
- ☺ Möglichkeiten zur Mitgestaltung

### Öffnungs- und Sprechzeiten:

Mo | Di | Do 10.00 - 15.00 Uhr (Mittagstisch)  
Mi 16.00 - 20.00 Uhr (Abendbrot)  
Fr 09:00 - 13.00 Uhr (Frühstück)  
Sa | So geschlossen

Beratungstermine nach Vereinbarung.

### Wir sind für Sie da:

Beratung und Sozialarbeit	Katrin Faber
Beratung und Sozialrecht	Uta Gallus
Gruppenangebote	Julia Steckenreiter
Ansprechpartner Café	Karl Steingrüber
Unterstütztes Wohnen	Uta Gallus (Tel.: 60966823)

### Kontakt:

**Psychosoziales Gemeindezentrum „Bochi“**  
**Bochumer Straße 26, 04357 Leipzig**

Telefon 0341 60 96 680 | Fax: 0341 60 96 687

Web [www.seb-leipzig.de/bochi](http://www.seb-leipzig.de/bochi)

E-Mail [gemeindezentrum@seb-leipzig.de](mailto:gemeindezentrum@seb-leipzig.de)

### So finden Sie mit Bus und Bahn zu uns:

 **Linie 1 | Linie 9**  **Linie 70 | Linie 80**  **Linie 4 (Mockauerstr.)**

Haltestelle Mockauer Post. Von dort ca. 50 m bis zur Tankstelle und dann abbiegen in die Bochumer Straße. Ganz einfach...

Oder  **Linie 2 (Essenerstr.)**, bis Kreuzung Essenerstr. / Friedrichshafner Str. laufen, dann rechts nach ca. 100m links, schon ist man an der „Bochi“.

# PSYCHOSOZIALES GEMEINDEZENTRUM LEIPZIG NORDOST

- PROGRAMM -

## Juni 2023



- CAFÉ IM GEMEINDEZENTRUM
- BERATUNG UND GESPRÄCHE
- BEGLEITENDE SOZIALARBEIT
- ANGEBOTE FÜR DIE FREIZEIT
- PSYCHOSOZIALE BEGLEITUNG IM WBW

 **SEB**  
Vielfalt erleben

## Ständige Angebote im Gemeindezentrum

**SOZIALRECHT-SPRECHSTUNDE** bitte Termin vereinbaren  
mit Uta Gallus

**TÖPFERN** Montag 12.00 – 15.00 Uhr  
mit Julia Steckenreiter (bitte anmelden) Donnerstag 10.00 – 13.00 Uhr

**FILMGRUPPE** Montag 15.00 – 16.30 Uhr  
mit Jazz Filmemachen praktisch lernen, von der Idee zum Film, neue Perspektive entdecken

**SPECKSTEIN** Dienstag 11.00 – 13.00 Uhr  
mit Julia Steckreiter

**FIT for FUN** Sitzgymnastik / Bewegung Dienstag 13.00 – 13.30 Uhr  
mit Salo Donnerstag 13.00 – 15.00 Uhr

**KREATIVES GESTALTEN** Mittwoch, 14.06., 28.06., 13.30 – 16.00 Uhr  
mit Heike Tran

**SATURN BAND** Mittwoch 16.00 – 17.30 Uhr  
mit Jens Müller

**COMPUTERZEIT** Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr  
mit Salo und auf Anfrage

**SPIELEGRUPPE** Donnerstag 12.30 – 13.30 Uhr  
mit Heike Tran

**FRAUENCAFÉ** Donnerstag 13.30 – 15.00 Uhr  
mit Birgit Lager Frauen unter sich: Zusammensitzen, reden... und Kaffee trinken.

**SCHULDEN? HILFE IST MÖGLICH!**  
Frank Elian, GSB Schuldenberatung e.V.: Beratung bei finanziellen Problemen.



### Hausmitteilung

Von Mai bis Ende Juli absolviert **Saskia Hildebrand** ein Praktikum im Bereich **Ergotherapie** im Haus.

**Die nächste Schreibgruppe mit Ashton findet am 8.06. um 13.30 Uhr statt.**

An dieser Stelle möchten wir uns herzlich bei **Silvia Tischendorf** bedanken. Seit März unterstützt sie ehrenamtlich das Café Team.

**Ausblick:** Vom 30.06. – 03.07. findet der 5. „**Bunte Mockauer Sommer**“ statt.  
Wir sind am Samstag, den 01.07. mit einem Stand dabei.

Das Team der Bochumer Straße

## Programm im Juni

**Donnerstag, 01.06.23** **10.00 Uhr – 14.00 Uhr**

### Glitzi-Glanz Tag in der „Bochi“

Wir wollen unser Haus vom Winterstaub befreien. Jede helfende Hand wird gebraucht. Also, wer mitmacht, trägt sich bitte in die Liste im Café ein. Nach getaner Arbeit sind alle Helfer\*innen zum Essen eingeladen. Gruppenangebote und Mittagessen finden an diesem Tag nicht statt.

**Mittwoch, 07.06.23** **16.00 Uhr**

### Tischtennisturnier und Grillen im Garten

Toll, wir haben eine neue Tischtennisplatte. Wir wollen sie nun auch mal so richtig nutzen. Mit Lust am Spiel und viel Spaß laden wir zum Turnier ein.

**Donnerstag, 08.06.23** **20.00 Uhr**

### Theater

Schauspielhaus – Diskothek

In den letzten Wochen ihrer Ausbildung präsentieren die neuen Studierenden der Hochschule ihr Ergebnis der Lehrveranstaltung „Künstlerisches Wort“, mit dem Autor und Regisseur Thomas Köck.

**Treffpunkt:** Schauspielhaus-Diskothek 19.30 Uhr freier Eintritt

**Samstag, 10.06.23** **08.00 Uhr**

### Tagesfahrt

Wir fahren nach Lichtenstein und besuchen die Miniwelt.

Wen das Fernweh packt, der kann an einem Tag um die Welt reisen. Von Sachsen nach New York – Paris oder Sydney und alles ohne Bahn, Schiff, Flugzeug und Visa.

**Treffpunkt:** Hbf. Westseite 8.00 Uhr / Ankunft 10.42 Uhr Fahrtkosten: ca. 12 €  
**Rückfahrt:** 15.45 Uhr / Ankunft 17.30 Uhr Eintritt: 14 €  
für Deutschlandticketinhaber keine Fahrtkosten, Eintritt keine Ermäßigung möglich

**Dienstag, 13.06.23** **13.30 Uhr – 15.00 Uhr**

### Gemütliches Beisammensein

mit Kaffee und Kuchen im Garten

**Donnerstag, 15.06.23** **14.30 – 16.30 Uhr**

### Richtfest im neuen Gemeindezentrum

Der erste Bauabschnitt ist geschafft. Dies wird traditionell gefeiert. Eine Einladung an alle Besucher\*innen gemeinsam erste Vorstellungen und Träume vor Ort zu teilen.

**Mittwoch, 21.06.23** **17.00 Uhr**

### Livemusik mit dem „Colifati Quintett“

Kleine Feier zur Sommersonnenwende im Garten

**Samstag, 24.06.23** **18.00 Uhr**

### Kegeln

Im „Sportverein Leipzig 1910 e.V.“ Gontardweg 2

**Mittwoch, 28.06.23** **17.00 Uhr**

### „Bochi-Bingo“

Zum zweiten Mal wird Karl das „Bochi-Bingo“ gestalten und moderieren. Das ist so lustig, lasst es Euch nicht entgehen. Viel Vergnügen.