

Das psychosoziale Gemeindezentrum Leipzig Nordost:

...bietet Menschen mit Psychatriererfahrungen, Menschen in seelischen und sozialen Konfliktsituationen, deren Angehörigen und Freunden einen Ort, an dem sie anderen Menschen begegnen können. Im Café gibt es eine frisch zubereitete Mittagsmahlzeit, Imbissangebote und preiswerte Getränke. Bei Bedarf finden Sie im Haus Gesprächsmöglichkeiten und Unterstützung durch die Mitarbeiter*innen sowie vielfältige kreative Angebote.

Unsere Angebote:

- ☺ entlastende und orientierende Gespräche
- ☺ Unterstützung bei Angelegenheiten mit Behörden und Ämtern
- ☺ Begleitung in Krisen- und Konfliktsituationen
- ☺ Hilfe bei der Alltagsbewältigung
- ☺ Vermittlung zu Angeboten anderer sozialer Einrichtungen
- ☺ Treffpunkt im Café
- ☺ Kreativ-, Freizeit- und Gruppenangebote
- ☺ Möglichkeiten zur Mitgestaltung

Öffnungs- und Sprechzeiten:

Mo | Di | Do 10.00 - 15.00 Uhr (Mittagstisch)
Mi 16.00 - 19.00 Uhr (Abendbrot)
Fr 09:00 - 13.00 Uhr (Frühstück)
Sa | So geschlossen

Beratungstermine nach Vereinbarung.

Wir sind für Sie da:

Beratung und Sozialarbeit	Katrin Faber
Beratung und Sozialrecht	Uta Gallus
Gruppenangebote	Julia Steckenreiter
Ansprechpartner Café	Karl Steingrüber
Unterstütztes Wohnen	Uta Gallus (Tel.: 60966823)

Kontakt:

Psychosoziales Gemeindezentrum „Bochi“
Bochumer Straße 26, 04357 Leipzig

Telefon 0341 60 96 680 | Fax: 0341 60 96 687

Web www.seb-leipzig.de/bochi

E-Mail gemeindezentrum@seb-leipzig.de

So finden Sie mit Bus und Bahn zu uns:

 **Linie 1 | Linie 9**  **Linie 70 | Linie 80**  **Linie 4 (Mockauerstr.)**

Haltestelle Mockauer Post. Von dort ca. 50 m bis zur Tankstelle und dann abbiegen in die Bochumer Straße. Ganz einfach...

Oder  **Linie 2 (Essenerstr.)**, bis Kreuzung Essenerstr. / Friedrichshafner Str. laufen, dann rechts nach ca. 100m links, schon ist man an der „Bochi“.

PSYCHOSOZIALES GEMEINDEZENTRUM LEIPZIG NORDOST

- PROGRAMM -

November 2023



- ☑ CAFÉ IM GEMEINDEZENTRUM
- ☑ BERATUNG UND GESPRÄCHE
- ☑ BEGLEITENDE SOZIALARBEIT
- ☑ ANGEBOTE FÜR DIE FREIZEIT
- ☑ PSYCHOSOZIALE BEGLEITUNG IM WBW

 **SEB**
Vielfalt erleben

Ständige Angebote im Gemeindezentrum

SOZIALRECHT-SPRECHSTUNDE bitte Termin vereinbaren
mit Uta Gallus

TÖPFERN Montag 12.30 – 15.00 Uhr
mit Julia Steckenreiter (bitte anmelden) Donnerstag 10.00 – 13.00 Uhr

KREATIVWERKSTATT Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr
mit Julia Steckreiter

FIT for FUN Sitzgymnastik / Bewegung Dienstag 13.00 – 15.00 Uhr
mit Salo Donnerstag 13.00 – 15.00 Uhr

KREATIVES GESTALTEN Mittwoch, 08.11., 22.11., 13.30 – 16.00 Uhr
mit Heike Tran

SINGEGRUPPE Mittwoch, 08.11., 14.00 – 15.00 Uhr
mit Julia Steckenreiter

SATURN BAND Mittwoch 16.00 – 17.30 Uhr
mit Jens Müller

COMPUTERZEIT Montag 14.00 – 15.00 Uhr
mit Salo Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr
und auf Anfrage

SPIELEGRUPPE Donnerstag 12.30 – 13.30 Uhr
mit Heike Tran

FRAUENCAFÉ Donnerstag 13.30 – 15.00 Uhr
mit Birgit Lager Frauen unter sich: Zusammensitzen, reden... und Kaffee trinken

SCHULDEN? HILFE IST MÖGLICH!
Frank Elian, GSB Schuldenberatung e.V.: Beratung bei finanziellen Problemen



Hausmitteilung

Hinweis: Am 22.11.23 bleibt das Gemeindezentrum geschlossen.
Wir wünschen allen Besucher*innen einen schönen Feiertag.

Bald nun ist Weihnachtszeit. Aus diesem Grunde möchten wir Euch heute schon die Mitteilung machen, dass am 03.12.23 der Weihnachtsmarkt im Schloss Schönefeld zum Verweilen einlädt. Wir sind wieder mit einem Stand vertreten und werden selbst hergestellte Dinge zum Kauf anbieten.

Unser kleiner Bochi-Weihnachtsmarkt wird am 07.12.23 stattfinden.

Das Team der Bochumer Straße

Programm im November

Mittwoch, 01.11.23 **16.30 Uhr**

Bochi-Bingo

Donnerstag, 02.11.23 **13.30 Uhr**

Schreibwerkstatt mit Ashton

gemeinsames Schreiben, Ideenaustausch... und bei Interesse Feedback

Freitag, 03.11.23 **10.40 Uhr**

Tagesfahrt zum 19. Pulsnitzer Pfefferkuchenmarkt

Gemeinsam besuchen wir den einmaligen Pfefferkuchenmarkt in Pulsnitz, bummeln über den Markt und probieren uns durch die große Pfefferkuchenauswahl.

Treffpunkt: 10.40 Uhr, Hbf. Westseite Abfahrt: 11.00 Uhr

Fahrpreis: 12 €

Rückfahrt/Ankunft Leipzig: ca. 18.30 Uhr

Dienstag, 14.11.23 **13.30 Uhr**

Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen

Samstag, 25.11.23 **18.00 Uhr**

Kegeln

Im „Sportverein Leipzig 1910 e.V.“ Gontardweg

Dienstag, 28.11.23 **10.00 Uhr**

Plätzchen backen

Wie in jedem Jahr wollen wir wieder gemeinsam Plätzchen backen. Wer mitmachen möchte, schreibt sich bitte in den Aushang im Café ein.

Mittwoch, 29.11.23 **14.00 Uhr**

Adventsgestecke und Adventskränze selbst gestalten

mit Klara

Mittwoch, 29.11.23 **17.00 Uhr**

Bildervortrag Thomas Villmann

„Ein Ziel und drei Wege - über die Kunst einen Berg kennenzulernen“

Wir freuen uns wieder sehr auf die spannende Entdeckungsreise und die lebendigen Schilderungen des passionierten Bergsteigers.

Donnerstag, 30.11.23 **20.00 Uhr**

Theaterabend

„zwei herren von real madrid“

Mit feinsinnigem Humor erschafft Leo Meier eine Welt, in der höfliche Profifußballer mit ihrem Drachen zum Training geflogen kommen, Sergio Ramos ergreifend über die Vergänglichkeit des Lebens philosophiert und auch Spitzensportler unaushaltbar normale Weihnachtsfeiern erleben.

Treffpunkt: 19.30 Uhr, Schauspiel/Diskotheek Bosestraße 1

Eintritt: 15€/ermäßigt 10,50 €