

## Das psychosoziale Gemeindezentrum Leipzig Nordost:

...bietet Menschen mit Psychatriererfahrungen, Menschen in seelischen und sozialen Konfliktsituationen, deren Angehörigen und Freunden einen Ort, an dem sie anderen Menschen begegnen können. Im Café gibt es eine frisch zubereitete Mittagsmahlzeit, Imbissangebote und preiswerte Getränke. Bei Bedarf finden Sie im Haus Gesprächsmöglichkeiten und Unterstützung durch die Mitarbeiter\*innen sowie vielfältige kreative Angebote.

### Unsere Angebote:

- ☺ entlastende und orientierende Gespräche
- ☺ Unterstützung bei Angelegenheiten mit Behörden und Ämtern
- ☺ Begleitung in Krisen- und Konfliktsituationen
- ☺ Hilfe bei der Alltagsbewältigung
- ☺ Vermittlung zu Angeboten anderer sozialer Einrichtungen
- ☺ Treffpunkt im Café
- ☺ Kreativ-, Freizeit- und Gruppenangebote
- ☺ Möglichkeiten zur Mitgestaltung

### Öffnungs- und Sprechzeiten:

Mo | Di | Do 10.00 - 15.00 Uhr (Mittagstisch)  
Mi 16.00 - 19.00 Uhr (Abendbrot)  
Fr 09:00 - 13.00 Uhr (Frühstück)  
Sa | So geschlossen

Beratungstermine nach Vereinbarung.

### Wir sind für Sie da:

Beratung und Sozialarbeit	Katrin Faber
Beratung und Sozialrecht	Uta Gallus
Gruppenangebote	Julia Steckenreiter
Ansprechpartner Café	Karl Steingrüber
Unterstütztes Wohnen	Uta Gallus (Tel.: 60966823)

### Kontakt:

**Psychosoziales Gemeindezentrum „Bochi“**  
**Bochumer Straße 26, 04357 Leipzig**

Telefon 0341 60 96 680 | Fax: 0341 60 96 687

Web [www.seb-leipzig.de/bochi](http://www.seb-leipzig.de/bochi)

E-Mail [gemeindezentrum@seb-leipzig.de](mailto:gemeindezentrum@seb-leipzig.de)

### So finden Sie mit Bus und Bahn zu uns:

 Linie 1 | Linie 9  Linie 70 | Linie 80  Linie 4 (Mockauerstr.)

Haltestelle Mockauer Post. Von dort ca. 50 m bis zur Tankstelle und dann abbiegen in die Bochumer Straße. Ganz einfach...

Oder  Linie 2 (Essenerstr.), bis Kreuzung Essenerstr. / Friedrichshafner Str. laufen, dann rechts nach ca. 100m links, schon ist man an der „Bochi“.

# PSYCHOSOZIALES GEMEINDEZENTRUM LEIPZIG NORDOST

- PROGRAMM -

## Dezember 2023



- CAFÉ IM GEMEINDEZENTRUM
- BERATUNG UND GESPRÄCHE
- BEGLEITENDE SOZIALARBEIT
- ANGEBOTE FÜR DIE FREIZEIT
- PSYCHOSOZIALE BEGLEITUNG IM WBW

 **SEB**  
Vielfalt erleben

## Ständige Angebote im Gemeindezentrum

---

**SOZIALRECHT-SPRECHSTUNDE** bitte Termin vereinbaren  
mit Uta Gallus

---

**TÖPFERN** Montag 12.30 – 15.00 Uhr  
mit Julia Steckenreiter (bitte anmelden) Donnerstag 10.00 – 13.00 Uhr

---

**KREATIVWERKSTATT** Montag, 11.12. 10.00 – 12.00 Uhr  
mit Julia Steckreiter

---

**FIT for FUN** Sitzgymnastik / Bewegung Dienstag 13.00 – 15.00 Uhr  
mit Salo Donnerstag 13.00 – 15.00 Uhr

---

**KREATIVES GESTALTEN** Mittwoch, 13.12., 13.30 – 16.00 Uhr  
mit Heike Tran

---

**SATURN BAND** Mittwoch 16.00 – 17.30 Uhr  
mit Jens Müller

---

**COMPUTERZEIT** Montag 14.00 – 15.00 Uhr  
mit Salo Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr  
und auf Anfrage

---

**SPIELEGRUPPE** Donnerstag 12.30 – 13.30 Uhr  
mit Heike Tran

---

**FRAUENCAFÉ** Donnerstag 13.30 – 15.00 Uhr  
mit Birgit Lager Frauen unter sich: Zusammensitzen, reden... und Kaffee trinken.

---

**SCHULDEN? HILFE IST MÖGLICH!**  
Frank Elian, GSB Schuldenberatung e.V.: Beratung bei finanziellen Problemen.

---



### Hausmitteilung

**Hinweis:** am: 01.01.2024 bleibt das Haus geschlossen

Wer am Weihnachtfrühstück (24.12.), Weihnachtsessen (25./26.12.) teilnehmen möchte, der trage sich bitte in die Listen im Café (Pinnwand) ein. Der Eintrag gilt als verbindlich.

Auf diesem Wege möchten wir uns recht herzlich bei Franziska Dumke für ihr Engagement bedanken. Sie hat bei uns ihr Praktikum / soziale Arbeit absolviert. Alles Gute für ihren weiteren Lebensweg.

Allen Besucher\*innen und allen Mitarbeiter\*innen wünschen wir ein besinnliches, friedliches Weihnachtsfest. Erlebt harmonische Tage.

Kommt gut ins neue Jahr und dann freuen wir uns, wenn wieder Tür und Tor geöffnet sind auf eine rege Besucherzahl.

Das Team der Bochumer Straße

## Programm im Dezember

---

**Sonntag, 03.12.23** **11.00 Uhr**  
**Weihnachtsmarkt im Schönefelder Schloss**  
Auch in diesem Jahr sind wir wieder mit einem Stand dabei.

---

**Donnerstag, 07.12.23** **14.00 Uhr**  
**Bochi - Weihnachtsfeier**  
Die Weihnachtszeit einläuten, sich auf die kommenden Tage freuen. Dazu gehört natürlich eine Weihnachtsfeier, so mit Lebkuchen, mit Waffeln, Punsch und vom Grill eine Roster. Ein wärmendes Feuer mit Gitarrenmusik ist auch vorgesehen.  
Das der Weihnachtsmann nicht fehlen darf ist klar. Er wird die Wichtelpäckchen verteilen, die jeder so heimlich an der Theke im Café abgegeben hat.

---

**Freitag, 08.12.23** **11.15 Uhr**  
**Tagesfahrt zum**  
Altenburger Weihnachtsmarkt  
Gemeinsam besuchen wir den Altenburger Weihnachtsmarkt. Wir bummeln über den Markt und lassen uns von der Vorweihnachtszeit verzaubern. Es gibt bestimmt vieles zu bestaunen.  
Treffpunkt: 11.15 Uhr, Hbf. Westseite Fahrpreis: 12 €  
Abfahrt: 11.38 Uhr Ankunft Leipzig: ca. 19.00 Uhr

---

**Samstag, 09.12.23** **18.00 Uhr**  
**Kegeln**  
Im „Sportverein Leipzig 1910 e.V.“ Gontardweg

---

**Dienstag, 12.12.23** **14.00 Uhr**  
**Lesung zur Weihnachtszeit**  
„Alle Jahre wieder – alle Jahre neu!“ mit Tina Simon  
Geschichten zur Weihnachtszeit in Festagslaune. So seid herzlich eingeladen den Worten von Tina Simon zu lauschen.

---

**Mittwoch, 13.12.23** **17.00 Uhr**  
**Ausstellungseröffnung**  
„emotionales Allerlei“, Malerei von Franziska Küttner  
Mit Ölkreide und Gouache gefertigte Kunstwerke werden im Haus präsentiert.

---

**Donnerstag, 14.12.23** **13.30 Uhr**  
**Schreibwerkstatt mit Ashton**  
gemeinsames Schreiben, Ideenaustausch... und bei Interesse Feedback

---

**Sonntag, 24.12.23** **9 – 11.00 Uhr**  
**Weihnachtsfrühstück**  
mit Liebe vorbereitet und hergerichtet von Birgit

---

**Montag, Dienstag 25./26.12.23** **11 – 13.30 Uhr**  
**Weihnachtsessen**  
geplant, vorbereitet und gekocht von Salo und Lutz

---

**Donnerstag, 28.12.23** **13 – 15.00 Uhr**  
**Kreative Jahresreflexion**  
mit Jule Steckenreiter  
Was hat mir das vergangene Jahr gebracht? Wie geht es mit jetzt? Und was soll das neue Jahr bringen? Eine malerische Reflexion zum Jahreswechsel.