

## Das psychosoziale Gemeindezentrum Leipzig Nordost:

...bietet Menschen mit Psychiatrieerfahrungen, Menschen in seelischen und sozialen Konfliktsituationen, deren Angehörigen und Freunden einen Ort, an dem sie anderen Menschen begegnen können. Im Café gibt es eine frisch zubereitete Mittagsmahlzeit, Imbissangebote und preiswerte Getränke. Bei Bedarf finden Sie im Haus Gesprächsmöglichkeiten und Unterstützung durch die Mitarbeiter\*innen sowie vielfältige kreative Angebote.

### Unsere Angebote:

- ☺ entlastende und orientierende Gespräche
- ☺ Unterstützung bei Angelegenheiten mit Behörden und Ämtern
- ☺ Begleitung in Krisen- und Konfliktsituationen
- ☺ Hilfe bei der Alltagsbewältigung
- ☺ Vermittlung zu Angeboten anderer sozialer Einrichtungen
- ☺ Treffpunkt im Café
- ☺ Kreativ-, Freizeit- und Gruppenangebote
- ☺ Möglichkeiten zur Mitgestaltung

### Öffnungs- und Sprechzeiten:

Mo | Di | Do 10.00 - 15.00 Uhr (Mittagstisch)  
Mi 16.00 - 20.00 Uhr (Abendbrot)  
Fr 08:30 - 13.00 Uhr (Frühstück)

Beratungstermine nach Vereinbarung.

### Wir sind für Sie da:

Beratungsstelle	Katrin Faber, Uta Gallus, Julia Roewer, Alexandra May
Gruppenangebote	Julia Steckenreiter
Ansprechpartner Café	Karl Steingrüber
Unterstütztes Wohnen	Uta Gallus ( <a href="mailto:wbw@seb-leipzig.de">wbw@seb-leipzig.de</a> )
Ergotherapeutische Praxis	Kathrin Graupner (0341 60 96 68 30) ( <a href="mailto:ergopraxis-bochi@seb-leipzig.de">ergopraxis-bochi@seb-leipzig.de</a> )

### Kontakt:

**Psychosoziales Gemeindezentrum „Bochi“**  
**Friedrichshafner Str. 141, 04357 Leipzig**

Telefon 0341 60 96 680 | Fax: 0341 60 96 68 99


Web [www.seb-leipzig.de/bochi](http://www.seb-leipzig.de/bochi)

E-Mail [gemeindezentrum@seb-leipzig.de](mailto:gemeindezentrum@seb-leipzig.de)

### So finden Sie mit Bus und Bahn zu uns:

 **Linie 1 | Linie 9**  **Linie 70 | Linie 80**  **Linie 4 (Mockauerstr.)**

Haltestelle Mockauer Post. Von dort über die Ampel zum Mockau-Center und dann die Essener Straße immer geradeaus bis Kreuzung Friedrichshafner Str., dann sieht man das Gemeindezentrum schon. Ganz einfach...

Oder  **Linie 2 (Essenerstr.)**, bis Kreuzung Essenerstr. / Friedrichshafner Str. 141 laufen.

# PSYCHOSOZIALES GEMEINDEZENTRUM LEIPZIG NORDOST

- PROGRAMM -

## Oktober 2024



- ☑ CAFÉ IM GEMEINDEZENTRUM
- ☑ BERATUNG UND GESPRÄCHE
- ☑ BEGLEITENDE SOZIALARBEIT
- ☑ ANGEBOTE FÜR DIE FREIZEIT
- ☑ BEGLEITUNG IM WBW

 **SEB**  
Vielfalt erleben

## Ständige Angebote im Gemeindezentrum

<b>TÖPFERN</b> mit Julia Steckenreiter	Montag 12.30 – 15.00 Uhr Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr
<b>GARTENGRUPPE</b> mit Julia Steckenreiter	Montag 10.30 – 12.00 Uhr im Gewächshaus
<b>KREATIVWERKSTATT</b> mit Julia Steckreiter	Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr Atelier
<b>ENSPANNUNGS und ACHTSAMKEITSGRUPPE</b> mit Julia Roewer	Dienstag 10.00 – 10.45 Uhr Bewegungsraum
<b>KREATIVES GESTALTEN</b> mit Heike Tran	Mittwoch 13.30 – 16.00 Uhr Atelier
<b>SATURN BAND</b> mit Jens Müller	Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr
<b>COMPUTERZEIT</b> mit Salo	auf Anfrage
<b>KUNSTTHERAPEUTISCHE MALGRUPPE</b> mit Julia Steckenreiter	Donnerstag 13.00 – 15.00 Uhr Atelier
<b>SPIELEGRUPPE</b> mit Heike Tran	Donnerstag 12.30 – 13.30 Uhr Café
<b>FRAUENCAFÉ</b> mit Birgit Lager	Donnerstag 13.30 – 15.00 Uhr Frauen unter sich: Zusammensitzen, reden... und Kaffee trinken.
<b>YOGA und QIGONG</b> mit Kerstin / Chandrika	Freitag 11.00 – 12.00 Uhr Bewegungsraum
<b>GEDÄCHTNISTRaining</b> mit Salo	Freitag 11.00 – 12.00 Uhr Veranstaltungsraum



### Hausmitteilung

**Hinweis: Am 03.10. und am 31.10.24 bleibt das Haus geschlossen.**

Wir wünschen allen schöne Feiertage.

Kreatives Gestalten findet ab Oktober an jedem Mittwoch statt.

Der Zeitraum für die Entspannungsgruppe mit Julia Roewer hat sich auf 10.00-10.45 Uhr verschoben.

Die Schreibgruppe findet nicht mehr statt. Ashton hat sein Studium beendet und zieht in eine andere Stadt. Vielen Dank für die gemeinsamen kreativen Stunden.

Am 9.10. wird abgegrillt, bitte in die Wunschliste, die im Café aushängt, eintragen.

Das Team der Bochumer Straße

## Programm im Oktober

<b>Dienstag, 08.10.24</b> <b>Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen</b> mit Birgit und Heike	<b>13.30 Uhr</b>
<b>Samstag, 12.10.24</b> <b>Tagesausflug nach Eisenach</b>  In Eisenach haben wir die Möglichkeit, in ca. 45 Minuten zur Wartburg zu wandern oder mit dem Stadtbus (2,10€ je Fahrt) zu fahren. Dank der Museumskarte können wir die Wartburg und die Lutherstube besichtigen (Kosten 5,00€).  Treffpunkt: 7.45 Uhr Hbf. Westseite Abfahrt: 8.09 Uhr	Fahrpreis: 12,49€ Rückfahrt: 16.06 - 18.52 Uhr
<b>Mittwoch, 16.10.24</b> <b>Herbstfest</b>  Freuen wir uns auf allerlei Überraschungen, auf Livemusik, Kaffee und Kuchen, auf heiße Suppe und auf ein zünftiges Herbstfeuer.	<b>15.00 Uhr</b>
<b>Samstag, 19.10.24</b> <b>Kegeln</b> Im „Sportverein Leipzig 1910 e.V.“ Gontardweg	<b>18.00 Uhr</b>
<b>Mittwoch, 23.10.24</b> <b>Ausstellungseröffnung mit Bildern von Magdeline Adul Bagi</b>	<b>17.00 Uhr</b>
<b>Freitag, 25.10.24</b> <b>Theater Cammerspiele im Werk II</b> „Die Biene und der Kurt“  Beginn ist 20 Uhr, treffen 19.30 Uhr. Es ist eine Schlagerlesung mit Tilla Kratochwil und Martin Karl. Uns erwartet ein Roadmovie der Großen Gefühle. Den Live-Soundtrack liefert die Sehnsucht. Eine Lichterkette, zwei Stimmen, ein paar Instrumente – und los geht 's.  Kosten: 8,80€. Bei Interesse bitte vorab die Karte bei mir bis zum 09.10. bezahlen  Ort: Kochstraße 132 Zeit: 19.30 Uhr	<b>20.00 Uhr</b>  Eintritt ermäßigt: 11 € mit Leipzig Pass: 8 €
<b>Mittwoch, 30.10.24</b> <b>Bingo</b> mit Karl  Lasst Euch überraschen! Was wird Karl diesmal für ein Bingo kreieren? Sicher wird es wieder lustig und spannend. Seid herzlich Willkommen.	<b>17.00 Uhr</b>