

## Das psychosoziale Gemeindezentrum Leipzig Nordost:

...bietet Menschen mit Psychiatrieerfahrungen, Menschen in seelischen und sozialen Konfliktsituationen, deren Angehörigen und Freunden einen Ort, an dem sie anderen Menschen begegnen können. Im Café gibt es eine frisch zubereitete Mittagsmahlzeit, Imbissangebote und preiswerte Getränke. Bei Bedarf finden Sie im Haus Gesprächsmöglichkeiten und Unterstützung durch die Mitarbeiter\*innen sowie vielfältige kreative Angebote.

### Unsere Angebote:

- ☺ entlastende und orientierende Gespräche
- ☺ Unterstützung bei Angelegenheiten mit Behörden und Ämtern
- ☺ Begleitung in Krisen- und Konfliktsituationen
- ☺ Hilfe bei der Alltagsbewältigung
- ☺ Vermittlung zu Angeboten anderer sozialer Einrichtungen
- ☺ Treffpunkt im Café
- ☺ Kreativ-, Freizeit- und Gruppenangebote
- ☺ Möglichkeiten zur Mitgestaltung

### Öffnungs- und Sprechzeiten:

Mo. | Di. | Do. 10.00 - 15.00 Uhr (Mittagstisch)  
Mi. 16.00 - 19.00 Uhr (Abendbrot)  
Fr. 08:30 - 13.00 Uhr (Frühstück)

Beratungstermine nach Vereinbarung.

### Wir sind für Sie da:

Beratungsstelle	Katrin Faber, Uta Gallus, Julia Roewer, Alexandra May
Gruppenangebote	Julia Steckenreiter
Ansprechpartner Café	Karl Steingrüber
Unterstütztes Wohnen	Uta Gallus ( <a href="mailto:wbw@seb-leipzig.de">wbw@seb-leipzig.de</a> )
Ergotherapeutische Praxis	Kathrin Graupner (0341 60 96 68 30) ( <a href="mailto:ergopraxis-bochi@seb-leipzig.de">ergopraxis-bochi@seb-leipzig.de</a> )

### Kontakt:

**Psychosoziales Gemeindezentrum „Bochi“**  
**Friedrichshafner Str. 141, 04357 Leipzig**

Telefon 0341 60 96 680 | Fax: 0341 60 96 68 99


Web [www.seb-leipzig.de/bochi](http://www.seb-leipzig.de/bochi)

E-Mail [gemeindezentrum@seb-leipzig.de](mailto:gemeindezentrum@seb-leipzig.de)

### So finden Sie mit Bus und Bahn zu uns:

 **Linie 1 | Linie 9**  **Linie 70 | Linie 80**  **Linie 4 (Mockauerstr.)**

Haltestelle Mockauer Post. Von dort über die Ampel zum Mockau-Center und dann die Essener Straße immer geradeaus bis Kreuzung Friedrichshafner Str., dann sieht man das Gemeindezentrum schon. Ganz einfach...

Oder  **Linie 2 (Essenerstr.)**, bis Kreuzung Essener Str. / Friedrichshafner Str. 141 laufen.

# PSYCHOSOZIALES GEMEINDEZENTRUM LEIPZIG NORDOST

- PROGRAMM -

## November 2024



- CAFÉ IM GEMEINDEZENTRUM
- BERATUNG UND GESPRÄCHE
- BEGLEITENDE SOZIALARBEIT
- ANGEBOTE FÜR DIE FREIZEIT
- BEGLEITUNG IM WBW

 **SEB**  
Vielfalt erleben

## Ständige Angebote im Gemeindezentrum

<b>TÖPFERN</b> mit Julia Steckenreiter	Montag 12.30 – 15.00 Uhr Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr
<b>GARTENGRUPPE</b> mit Julia Steckenreiter	Montag 10.30 – 12.00 Uhr Gewächshaus
<b>KREATIVWERKSTATT</b> mit Julia Steckreiter	Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr Atelier
<b>Entspannungs - und Achtsamkeitsgruppe</b> mit Julia Roewer	Dienstag 10.00 – 10.45 Uhr Bewegungsraum
<b>KREATIVES GESTALTEN</b> mit Heike Tran	Mittwoch 13.30 – 16.00 Uhr mit Anmeldung Atelier
<b>SATURN BAND</b> mit Jens Müller	Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr
<b>COMPUTERZEIT</b> mit Salo	auf Anfrage Hilfe bei der Nutzung von PC und Smartphone
<b>KUNSTTHERAPEUTISCHE MALGRUPPE</b> mit Julia Steckenreiter	Donnerstag 13.00 – 15.00 Uhr Atelier
<b>SPIELEGRUPPE</b> mit Heike Tran	Donnerstag 12.30 – 13.30 Uhr Café
<b>FRAUENCAFÉ</b> mit Birgit Lager	Donnerstag 13.30 – 15.00 Uhr Frauen unter sich: Zusammensitzen, reden... und Kaffee trinken
<b>YOGA und QIGONG</b> mit Kerstin / Chandrika	Freitag 11.00 – 12.00 Uhr Bewegungsraum
<b>GEDÄCHTNISTRaining</b> mit Salo	Freitag 11.00 – 12.00 Uhr Veranstaltungsraum



### Hausmitteilung

**Hinweis:** Am 20.11.24 bleibt das Haus geschlossen. Wir wünschen allen einen schönen Feiertag.

Die Ergotherapeutische Praxis bleibt am 18./19.11.24 geschlossen.

Am 19.11.24 fällt die Entspannungsgruppe aus.

Wegen großen Zuspruchs findet die Kunsttherapeutische Gruppe 14tägig in zwei Gruppen statt. Bei Interesse bitte bei Julia Steckenreiter melden.

Von November bis März schließt unser Café mittwochs um 19.00 Uhr.

Das Team des Gemeindezentrums

## Programm im November

**Dienstag, 12.11.24** **13.30 Uhr**

### Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen

mit Birgit und Heike

**Samstag, 16.11.24** **18.00 Uhr**

### Kegeln

Im „Sportverein Leipzig 1910 e.V.“ Gontardweg

**Dienstag, 26.11.24** **10.00 – 12.00 Uhr**

### Weihnachtsgestecke gestalten

Wir freuen uns über mitgebrachte Zweige aus der Natur.

**Mittwoch, 27.11.24** **13.00 – 16.00 Uhr**

### Plätzchen backen

Wir backen für unsere Weihnachtsfeier im Dezember.

**Freitag, 29.11.24** **10.30 Uhr**

### Tagesausflug

#### mutare - Wanderausstellung im Abstinenzclub Regenbogen

Der Abstinenzclub ist eine alkohol- und drogenfreie Umgebung als Ort der Begegnung, Kommunikation, Freizeitgestaltung und des ehrenamtlichen Engagements für Menschen, die abstinert leben. Hier wollen wir eine Wanderausstellung besuchen. Diese Ausstellung soll das Stigma von suchterkrankten Menschen hinterfragen und abbauen. Anschließend gehen wir zusammen essen.

**Ort:** Abstinenzclub Regenbogen, Demmeringstr. 47-49

**Treffpunkt:** Hbf. Westhalle am Blumenladen

**Der alljährliche Weihnachtsmarkt im Schloss Schönefeld findet am 1. Advent statt. Wir sind wieder mit einem Stand dabei.**

**Unsere Weihnachtsfeier findet am 05.12.24, 14.00 – 16.00 Uhr statt.**

**Der neue Kalender für das Jahr 2025 ist da und kann für 10.00 € käuflich erworben werden. Einfach im Café nachfragen.**