

# Psychosoziales Gemeindezentrum „Bochi“ Friedrichshafner Str. 141 04357 Leipzig

Telefon: 0341 60 96 680 | Fax: 0341 60 96 68 99  
Web: [www.seb-leipzig.de/bochi](http://www.seb-leipzig.de/bochi)  
E-Mail: [gemeindezentrum@seb-leipzig.de](mailto:gemeindezentrum@seb-leipzig.de)

## Öffnungs- und Sprechzeiten

Mo. | Di. | Do. 10.00 - 15.00 Uhr (Mittagstisch)  
Mi. 16.00 - 19.00 Uhr (Abendbrot)  
Fr. 08:30 - 13.00 Uhr (Frühstück)

Beratungstermine nach Vereinbarung.

## Wir sind für Sie da

Beratungsstelle	Katrin Faber, Uta Gallus, Alexandra May, Karl Steingrüber
Gruppenangebote	Julia Steckenreiter, Anna Kriesel
Ansprechpartner Café	Karl Steingrüber
Unterstütztes Wohnen	Uta Gallus E-Mail: <a href="mailto:wbw@seb-leipzig.de">wbw@seb-leipzig.de</a>
Ergotherapeutische Praxis	Kathrin Graupner Tel.: 0341 60 96 68 30 E-Mail: <a href="mailto:ergopraxis-bochi@seb-leipzig.de">ergopraxis-bochi@seb-leipzig.de</a>

## So finden Sie mit Bus und Bahn zu uns

 Linie 1 | Linie 9  
(Mockauerstr.)

 Linie 70 | Linie 80  Linie 4

Haltestelle Mockauer Post. Von dort über die Ampel zum Mockau-Center und dann die Essener Straße immer geradeaus bis Kreuzung Friedrichshafner Str., dann sieht man das Gemeindezentrum schon. Ganz einfach...

Oder  Linie 2 (Essenerstr.),  
bis Kreuzung Essenerstr./Friedrichshafner Str. 141 laufen.



## PSYCHOSOZIALES GEMEINDEZENTRUM „BOCHI“ LEIPZIG NORDOST

### Monatsprogramm Januar 2026



- Café im Gemeindezentrum
- Beratung und Gespräche
- Begleitende Sozialarbeit
- Angebote für die Freizeit
- Begleitung im Unterstützten Wohnen
- Ergotherapeutische Praxis

## Ständige Angebote im Gemeindezentrum

<b>KREATIVWERKSTATT</b> mit Anna Kriesel	Montag 10.00 – 12.00 Uhr Atelier
<b>TISCHTENNIS</b> mit Anna Kriesel	Montag 10.30 – 12.00 Uhr Garten
<b>ENTSPANNUNG</b> mit Anna Kriesel	Dienstag 11.00 – 12.00 Uhr Bewegungsraum
<b>DIGITALE SPRECHSTUNDE</b> mit Salo	Dienstag 10.30 – 12.00 Uhr Café
<b>KREATIVES GESTALTEN</b> mit Heike Tran	Mittwoch 13.30 – 15.30 Uhr Atelier
<b>SATURN BAND</b> mit Jens Müller	Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr Veranstaltungsraum
<b>TÖPFERN</b> mit Anna Kriesel	Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr Atelier
<b>KREATIVWERKSTATT</b> mit Anna Kriesel	Donnerstag 13.00 – 15.00 Uhr Atelier
<b>SPIELEGRUPPE</b> mit Heike Tran	Donnerstag 12.30 – 13.30 Uhr Café
<b>FRAUENCAFÉ</b> mit Birgit Lager	Donnerstag 13.30 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum
<b>YOGA UND QIGONG</b> mit Chandrika	Freitag 11.00 – 12.30 Uhr Bewegungsraum
<b>GEDÄCHTNISTRAINING</b> mit Salo	Freitag 10.30 – 12.00 Uhr Veranstaltungsraum

Farben: mit Anmeldung  
ohne Anmeldung



## Hausmitteilung

### Alles Gute für das Neue Jahr!

Hinweise: Am 19.01.26 fallen Kreativwerkstatt und Tischtennis aus.  
Am 20.01.26 fällt Kreatives Gestalten und am 21.01.26 die Spielegruppe aus.

Das Abendbrot am Mittwoch gibt es ab 17.30 Uhr.

Vorschau auf den Monat Februar:

- 04.02.26 „So hoch, so kalt – meine extremen Erfahrungen am Berg“  
Vortrag von Thomas Villmann
- 25.02.26 Rückblick auf das Jahr 2025 in der „Bochi“

## Programm im Januar 2026

<b>Mittwoch, 07.01.26</b>	<b>16.30 Uhr</b>
<b>Hausversammlung</b>	
Unsere Plattform für aktuelle Informationen, für Raum, um neue Projekte vorzustellen und um Fragen, Wünsche und Probleme zu besprechen	
<b>Montag, 12.01.26</b>	<b>14.00 – 16.00 Uhr</b>
<b>Reparaturcafé</b>	
Reparieren statt Neukaufen. Bringen Sie Ihre defekten Kleinelektrogeräte (Toaster, Handy, Radio etc.) mit und die Expert*innen von Leipzig e.V. werden versuchen, gemeinsam mit Ihnen, diese Geräte zu reparieren.	
<b>Mittwoch, 14.01.26</b>	<b>16.30 Uhr</b>
<b>4. Filmdokumentation von Familie Doberentz</b>	
Familie Doberentz ist in ihrem langen erfüllten Leben weit gereist. Zu diesen Reisen haben sie Foto- und Filmdokumente erstellt. Bereits zum 4. Mal gewähren sie uns Einblicke in ihre Erlebnisse.	
<b>Samstag, 17.01.26</b>	<b>18.00 Uhr</b>
<b>Kegeln</b>	
im „Sportverein Leipzig 1910 e.V.“ Gontardweg	
<b>Dienstag, 20.01.26</b>	<b>13.30 – 15.00 Uhr</b>
<b>Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen</b>	
mit Birgit und Heike	
<b>Dienstag, 20.01.26</b>	<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>
<b>Singen für die Seele</b>	
mit Chandrika & Kerstin (jeden 3. Dienstag im Monat)	
In dieser Stunde wollen wir wieder mit Musik die Seele streicheln. Jeder, der Lust verspürt, sei herzlich eingeladen. Egal ob Ihr singt, brummt oder nur zuhört. Alles was gut tut, ist erlaubt. Begleitet wird das Singen auf zwei Gitarren.	
<b>Dienstag, 27.01.26</b>	<b>13.30 – 15.00 Uhr</b>
<b>Frauencafé</b>	
mit Birgit und Heike	
Treff für eine neue Gruppe	
<b>Mittwoch, 28.01.26</b>	<b>16.30 Uhr</b>
<b>Bingo</b>	
mit Karl	