

Psychosoziales Gemeindezentrum „Bochi“ Friedrichshafner Str. 141 04357 Leipzig

Telefon: 0341 60 96 680 | Fax: 0341 60 96 68 99
Web: www.seb-leipzig.de/bochi
E-Mail: gemeindezentrum@seb-leipzig.de

Öffnungs- und Sprechzeiten

Mo. | Di. | Do. 10.00 - 15.00 Uhr (Mittagstisch)
Mi. 16.00 - 19.00 Uhr (Abendbrot)
Fr. 08:30 - 13.00 Uhr (Frühstück)

Beratungstermine nach Vereinbarung.

Wir sind für Sie da

Beratungsstelle	Katrin Faber, Uta Gallus, Alexandra May, Karl Steingrüber
Gruppenangebote Ansprechpartner Café	Julia Steckenreiter Karl Steingrüber
Unterstütztes Wohnen	Uta Gallus E-Mail: wbw@seb-leipzig.de
Ergotherapeutische Praxis	Kathrin Graupner Tel.: 0341 60 96 68 30 E-Mail: ergopraxis-bochi@seb-leipzig.de

So finden Sie mit Bus und Bahn zu uns

 **Linie 1 | Linie 9**  **Linie 70 | Linie 80**  **Linie 4**
(Mockauerstr.)

Haltestelle Mockauer Post. Von dort über die Ampel zum Mockau-Center und dann die Essener Straße immer geradeaus bis Kreuzung Friedrichshafner Str., dann sieht man das Gemeindezentrum schon. Ganz einfach...

Oder  **Linie 2 (Essenerstr.)**,
bis Kreuzung Essenerstr./Friedrichshafner Str. 141 laufen.

 **SEB**
Vielfalt erleben

PSYCHOSOZIALES GEMEINDEZENTRUM „BOCHI“ LEIPZIG NORDOST

Monatsprogramm März 2026



- ☒ Café im Gemeindezentrum
- ☒ Beratung und Gespräche
- ☒ Begleitende Sozialarbeit
- ☒ Angebote für die Freizeit
- ☒ Begleitung im Unterstützten Wohnen
- ☒ Ergotherapeutische Praxis

Ständige Angebote im Gemeindezentrum

KREATIVWERKSTATT mit Stefanie Wagner	Montag 10.00 – 12.00 Uhr Atelier
ENTSPANNUNG mit Stefanie Wagner	Montag 13.00 – 14.00 Uhr Bewegungsraum
GEMEINSAM KRATIV mit Elmo Hoffmann	Dienstag 10.00 -12.00 Uhr Atelier
DIGITALE SPRECHSTUNDE mit Salo	Dienstag 12.30 – 13.30 Uhr Café
SINGEN FÜR DIE SEELE mit Chandi & Kerstin	Dienstag, 17.3.26 15.00 – 16.00 Uhr Bewegungsraum
KREATIVES GESTALTEN mit Heike Tran	Mittwoch 13.30 – 15.30 Uhr Atelier
SATURN BAND mit Jens Müller	Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr Bewegungsraum
TÖPFERN mit Stefanie Wagner	Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr Atelier
KREATIVWERKSTATT mit Stefanie Wagner	Donnerstag 13.00 – 15.00 Uhr Atelier
SPIELEGRUPPE mit Heike Tran	Donnerstag 12.30 – 13.30 Uhr Café
FRAUENCAFÉ mit Birgit Lager	Donnerstag 13.30 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum
YOGA UND QIGONG mit Chandrika	Freitag 11.00 – 12.30 Uhr Bewegungsraum
GEDÄCHTNISTRaining mit Salo	Freitag 11.00 – 12.00 Uhr Veranstaltungsraum

Farben: mit Anmeldung ohne Anmeldung



Hausmitteilung

Hinweis: Am 09.04. / 16.04.26 fällt die Spielegruppe aus.
Am 15.04.26 fällt die Kreativgruppe aus.

Karl Steingrüber ist vom 02.03.26 bis 20.04.26 in Elternzeit.

Frau Stefanie Wagner beendet am 27.03.26 ihre Vertretungszeit in der „Bochi“. Schon jetzt ein herzliches Dankeschön.

Auch das Praktikum von Elmo Hoffmann endet zum Monatsende. Vielen Dank für das Engagement.

Programm im März 2026

Dienstag, 10.03.26 **13.30 – 15.00 Uhr**
Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen
mit Birgit und Heike

Mittwoch, 11.03.26 **16.30 Uhr**
Lesung „Katzensgeschichten“
mit Uwe Froehlich

Es gibt berühmte Katzenliebhaber, deren Katzen nach dem Tod ihrer Betreuer immer noch die Zimmer bevölkern – siehe Freddy Mercury, Karl Lagerfeld u.a., und es gibt langlebige, kluge, und seltene Exemplare der Gattung Katze. Von ihnen wird die Rede sein. Mit musikalischer Begleitung.

Mittwoch, 18.03.26 **16.30 Uhr**
Filmvorführung
mit Familie Doberentz
„Kreta - Sonneninsel im Mittelmeer“

Samstag, 21.03.26 **18.00 Uhr**
Kegeln
im „Sportverein Leipzig 1910 e.V.“ Gontardweg

Sonntag, 22.03.26 **11.00 Uhr**
Gewandhaus
Orchestererzählung „Alice im Wunderland“
Gemeinsam wollen wir uns ein Familienkonzert anhören.

Treffpunkt: 10.30 Uhr Gewandhaus **Eintritt:** 20€ ermäßigt: 10€

Dienstag, 24.03.26 **13.30 – 15.00 Uhr**
Frauencafé: Treff für eine neue Gruppe
mit Birgit und Heike

Mittwoch, 25.03.26 **18.30 Uhr**
„Hütten sind für alle da“
Dokumentarfilm über den Leipziger Osten

Der Dokumentarfilm nimmt uns mit hinter die zerrissenen Fassaden des Leipziger Ostens. Filmemacher Birk Poßbecker zeigt uns ein Viertel voller Gegensätze, authentischen Geschichten und Persönlichkeiten. Fragile Momentaufnahmen untermauert durch einen trashig-romantischen VHS Vibe.

Freitag, 27.03.26 **17.00 Uhr**
Neu: Offene Musikgruppe

Komm zum gemeinsamen Musizieren in die „Bochi“! Alle sind willkommen!
Bring DEIN Instrument mit – oder nutze eins vor Ort!

Ob Blues, Rock, Folk, Reggae oder was immer du magst: Wir probieren alles aus. Du kannst mitspielen oder einfach zuhören und entspannen.

Die Treffen dauern etwa 1–2 Stunden. Du entscheidest selbst, wie lange du bleibst.