

Psychosoziales Gemeindezentrum „Bochi“ Friedrichshafner Str. 141 04357 Leipzig

Telefon: 0341 60 96 680 | Fax: 0341 60 96 68 99
Web: www.seb-leipzig.de/bochi
E-Mail: gemeindezentrum@seb-leipzig.de

Öffnungs- und Sprechzeiten

Mo. | Di. | Do. 10.00 - 15.00 Uhr (Mittagstisch)
Mi. 16.00 - 20.00 Uhr (Abendbrot)
Fr. 08:30 - 13.00 Uhr (Frühstück)

Beratungstermine nach Vereinbarung.

Wir sind für Sie da

Beratungsstelle	Katrin Faber, Uta Gallus, Alexandra May, Karl Steingrüber
Gruppenangebote	Julia Steckenreiter
Ansprechpartner Café	Karl Steingrüber
Unterstütztes Wohnen	Uta Gallus E-Mail: wbw@seb-leipzig.de
Ergotherapeutische Praxis	Kathrin Graupner, Sandra Garling E-Mail: ergopraxis-bochi@seb-leipzig.de

So finden Sie mit Bus und Bahn zu uns

 **Linie 1 | Linie 9**  **Linie 70 | Linie 80**  **Linie 4**
(Mockauerstr.)

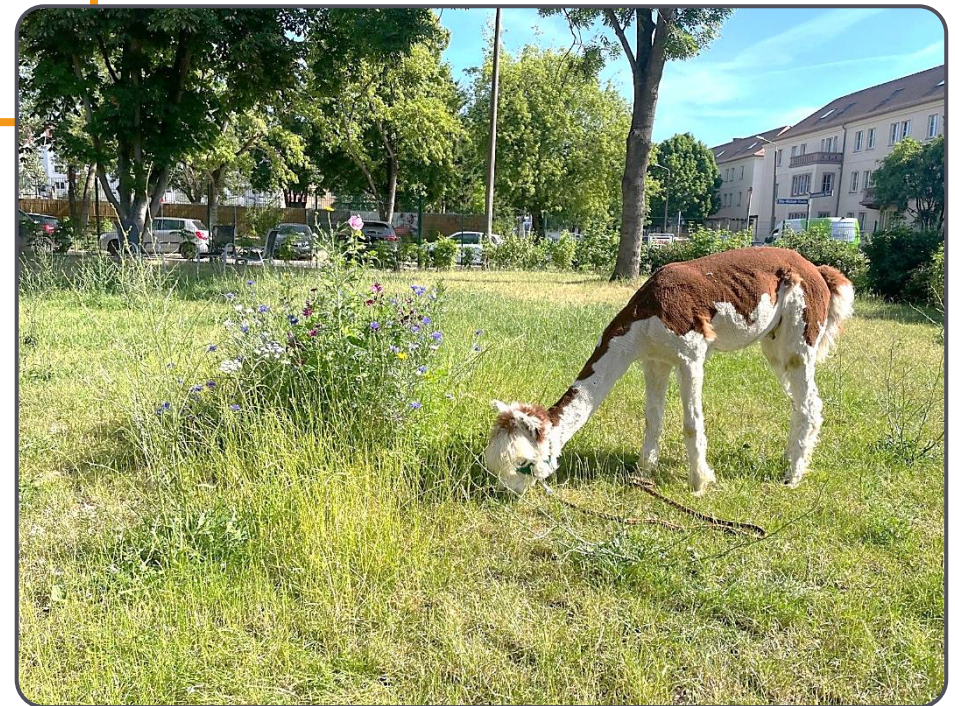
Haltestelle Mockauer Post. Von dort über die Ampel zum Mockau-Center und dann die Essener Straße immer geradeaus bis Kreuzung Friedrichshafner Str., dann sieht man das Gemeindezentrum schon. Ganz einfach...

Oder  **Linie 2 (Essenerstr.)**,
bis Kreuzung Essenerstr./Friedrichshafner Str. 141 laufen.


Vielfalt erleben

PSYCHOSOZIALES GEMEINDEZENTRUM „BOCHI“ LEIPZIG NORDOST

Monatsprogramm Juli 2026



- Café im Gemeindezentrum
- Beratung und Gespräche
- Begleitende Sozialarbeit
- Angebote für die Freizeit
- Begleitung im Unterstützten Wohnen
- Ergotherapeutische Praxis

Ständige Angebote im Gemeindezentrum

GARTENGRUPPE mit Julia Steckenreiter	Montag 10.30 – 12.00 Uhr Gewächshaus
ENTSPANNUNG mit Julia Steckenreiter (mit Rezept)	Montag 13.00 – 14.00 Uhr Bewegungsraum
TISCHTENNIS	Montag, 13.00 – 14.00 Uhr Garten
KREATIVWERKSTATT mit Julia Steckenreiter (mit Rezept)	Dienstag 10.00 -12.00 Uhr Atelier
DIGITALE SPRECHSTUNDE mit Salo	Dienstag 12.30 – 13.30 Uhr Café
SINGEN FÜR DIE SEELE mit Chandi & Kerstin	Dienstag, 21.07.26 15.00 – 16.30 Uhr Bewegungsraum
KREATIVES GESTALTEN mit Heike Tran	Mittwoch 13.30 – 15.30 Uhr Atelier
SATURN BAND mit Jens Müller	Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr Bewegungsraum
KUNSTTHERAPEUTISCH GRUPPE mit Jule Steckenreiter	Mittwoch 16.00 – 18.00 Uhr (mit Rezept) Atelier
OFFENE KRATIVWERKSTATT mit Jule Steckenreiter	Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr Atelier
MALGRUPPE mit Jule Steckenreiter	Donnerstag 13.00 – 15.00 Uhr (mit Rezept) Atelier
SPIELEGRUPPE mit Heike Tran	Donnerstag 12.30 – 13.30 Uhr Café
FRAUCAFÉ mit Birgit Lager	Donnerstag 13.30 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum
YOGA UND QIGONG mit Chandrika	Freitag 11.00 – 12.30 Uhr Bewegungsraum
GEDÄCHTNISTRaining mit Salo	Freitag 11.00 – 12.00 Uhr Veranstaltungsraum

Farben: mit Anmeldung ohne Anmeldung



Hausmitteilung

Hinweis: am 02.07.26 entfallen die Gruppenangebote mit Julia Steckenreiter.

Für Interessent*innen an der Jamsession: Bitte fragen Sie nach, ob die Session im Juli stattfindet. Danke.

Gemeinsam ins Sommertheater: **14.08.** „In 80 Tagen um die Welt“, Mühlstraße
03.09. „Drei Männer im Schnee“, Schillerhaus

Programm im Juli 2026

Dienstag, 07.07.26 **15.00 Uhr**
Singegruppe „Mockau singt“
gemeinsam mit „LeipzigLebt“ e.V.

Mittwoch, 08.07.26 **ab 15.00 Uhr**
Natur-Mandala gemeinsam gestalten
mit Chandi (Kerstin)

Ein Mandala ist ein kreisrundes, symmetrisches Symbol. Es zentriert sich um einen Mittelpunkt, repräsentiert Ganzheit, Harmonie, es fördert die Konzentration und den inneren Frieden.

Wer die Möglichkeit hat, kann gerne Blumen mitbringen.

Dienstag, 14.07.26 **13.30 – 15.00 Uhr**
Gemütliches Beisammensein
mit Birgit und Heike

Montag, 20.07.26 **14.00 Uhr**
Reparatur-Tisch
Reparieren statt Neukaufen

Mittwoch, 22.07.26 **16.30 Uhr**
Hitster – das lustige Musikspiel

Das Beste daran: Du musst kein wandelndes Musik-Lexikon sein. Bei uns geht es nicht um knallhartes Wissen, sondern um Bauchgefühl, Erinnerungen und den Spaß an der Musik.

Wir hören gemeinsam in die bekanntesten Hits der letzten Jahrzehnte rein – und jeder versucht für sich, die Songs chronologisch zu sortieren.

Samstag, 25.07.26 **18.00 Uhr**
Kegeln
im „Sportverein Leipzig 1910 e.V.“ Gontardweg

Dienstag, 28.07.26 **13.30 – 15.00 Uhr**
Frauencafé: Treff für die neue Gruppe
mit Birgit und Heike

Freitag, 31.07.26 **17.00 – 19.00 Uhr**
Jamsession

Komm zum gemeinsamen Musizieren in die „Bochi“. Alle sind Willkommen! Bring DEIN Instrument mit – oder nutze eins vor Ort! Ob Blues, Rock, Folk, Reggae oder was immer du magst: Wir probieren alles aus. Du kannst mitspielen oder einfach zuhören und entspannen. Du entscheidest selbst, wie lange du bleibst.