

Psychosoziales Gemeindezentrum „Bochi“ Friedrichshafner Str. 141 04357 Leipzig

Telefon: 0341 60 96 680 | Fax: 0341 60 96 68 99
Web: www.seb-leipzig.de/bochi
E-Mail: gemeindezentrum@seb-leipzig.de

Öffnungs- und Sprechzeiten

Mo. | Di. | Do. 10.00 - 15.00 Uhr (Mittagstisch)
Mi. 16.00 - 20.00 Uhr (Abendbrot)
Fr. 08:30 - 13.00 Uhr (Frühstück)

Beratungstermine nach Vereinbarung.

Wir sind für Sie da

Beratungsstelle	Katrin Faber, Uta Gallus, Alexandra May, Karl Steingrüber
Gruppenangebote	Sandra Garling
Ansprechpartner Café	Karl Steingrüber
Unterstütztes Wohnen	Uta Gallus E-Mail: wbw@seb-leipzig.de
Ergotherapeutische Praxis	Kathrin Graupner, Sandra Garling E-Mail: ergopraxis-bochi@seb-leipzig.de

So finden Sie mit Bus und Bahn zu uns

 **Linie 1 | Linie 9**  **Linie 70 | Linie 80**  **Linie 4**
(Mockauerstr.)

Haltestelle Mockauer Post. Von dort über die Ampel zum Mockau-Center und dann die Essener Straße immer geradeaus bis Kreuzung Friedrichshafner Str., dann sieht man das Gemeindezentrum schon. Ganz einfach...

Oder  **Linie 2 (Essenerstr.),**
bis Kreuzung Essenerstr./Friedrichshafner Str. 141 laufen.



Vielfalt erleben

**PSYCHOSOZIALES GEMEINDEZENTRUM
„BOCHI“ LEIPZIG NORDOST**

Monatsprogramm Oktober 2026



- ☒ Café im Gemeindezentrum
- ☒ Beratung und Gespräche
- ☒ Begleitende Sozialarbeit
- ☒ Angebote für die Freizeit
- ☒ Begleitung im Unterstützten Wohnen
- ☒ Ergotherapeutische Praxis

Ständige Angebote im Gemeindezentrum

GARTENGRUPPE	Montag 10.30 – 12.00 Uhr Gewächshaus
TISCHTENNIS	Montag, 13.00 – 14.00 Uhr Garten
KREATIVWERKSTATT mit Sandra Garling	Dienstag 10.30 -12.00 Uhr (mit Rezept) Atelier
DIGITALE SPRECHSTUNDE mit Salo	Dienstag 12.30 – 13.30 Uhr Café
SINGEGRUPPE mit „Leipzig-Lebt“ e.V.	Dienstag, 05.10.26 15.00 – 16.30 Uhr Bewegungsraum
SINGEN FÜR DIE SEELE mit Chandi & Kerstin	Dienstag, 20.10.26 15.00 – 16.30 Uhr Bewegungsraum
KREATIVES GESTALTEN mit Heike Tran	Mittwoch 13.30 – 15.30 Uhr Atelier
SATURN BAND mit Jens Müller	Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr Bewegungsraum
OFFENE KRATIVWERKSTATT mit Sandra Garling	Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr Atelier
KREATIVWERKSTATT Mit Sandra Garling	Donnerstag 13.00 – 15.00 Uhr (mit Rezept) Atelier
SPIELEGRUPPE mit Heike Tran	Donnerstag 12.30 – 13.30 Uhr Café
FRAUENCAFÉ mit Birgit Lager	Donnerstag 13.30 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum
BEWEGUNGSGRUPPE mit Kathrin Graupner	Donnerstag 11.00 – 12.00 Uhr (mit Rezept) Ergopraxis
ENTSPANNUNGSGRUPPE mit Antonia Kluge	Freitag 09.30 – 10.30 Uhr Bewegungsraum
YOGA UND QIGONG mit Chandrika	Freitag 11.00 – 12.30 Uhr Bewegungsraum
ERGOTHERAPEUTISCHE GRUPPE mit Sandra Garling	Freitag 10.30 – 12.00 Uhr (mit Rezept) Atelier
GEDÄCHTNISTRaining mit Salo	Freitag 11.00 – 12.00 Uhr Veranstaltungsraum

Farben: mit Anmeldung ohne Anmeldung



Hausmitteilung

Hinweis: Woche der seelischen Gesundheit
Aufaktveranstaltung am: 09.10.26 16.00 – 19.00 Uhr
Ort: Stadtbibliothek

Die Woche der Seelischen Gesundheit steht in Leipzig in diesem Jahr unter dem Motto: „Miteinander statt nebeneinander - für ein Leipzig, in dem jede Psyche zählt!“

Weitere Informationen sind im Internet zu finden.
Stichwort: „Woche der seelischen Gesundheit 2026“

Programm im Oktober 2026

Mittwoch, 07.10.26 16.30 Uhr

Hausversammlung

Unsere Plattform für aktuelle Informationen, Fragen, Wünsche und Probleme

Dienstag, 13.10.26 13.30 – 15.00 Uhr

Gemütliches Beisammensein

mit Birgit und Heike

Mittwoch, 14.10.26 15.00 – 18.00 Uhr

Tag der offenen Tür

Projekte im Gemeindezentrum stellen sich vor

Machen Sie mit, probieren Sie sich aus, informieren Sie sich, kommen Sie ins Gespräch oder nehmen sie einfach Platz in unserem gemütlichen Café.

Workshop der Filmgruppe:

(Bewegungsraum)

Projektchor „Mockau singt“:

(Veranstaltungsraum)

Entdecken Sie die Welt durch die Kamera aus der Perspektive einer Ameise.

Gegründet von LeipzigLebt e.V. - hören Sie zu oder singen Sie direkt mit.

Reparatur-Tisch:

(Café)

Nach dem Motto „Reparieren statt Neukaufen“ bringen wir liebgewonnene elektrische Geräte wieder auf Vordermann.

Ergotherapie

(Atelier)

Erleben Sie, wie Textilien kreativ gestaltet werden können.

Beratung & Austausch

Unser Mitarbeiterteam informiert Sie gern über unsere vielfältigen Angebote in den Bereichen:

Beratung & Unterstützung

Kreativität & Freizeit

Partizipation & Mitgestaltung

Samstag, 17.10.26 18.00 Uhr

Kegeln

im „Sportverein Leipzig 1910 e.V.“ Gontardweg

Montag, 19.10.26 14.00 Uhr

Reparatur-Tisch

Reparieren statt Neukaufen

Dienstag, 27.10.26 13.30 – 15.00 Uhr

Frauencafé: Treff für eine neue Gruppe

mit Birgit und Heike

Freitag, 30.10.26 17.00 – 19.00 Uhr

Jamsession

Komm zum gemeinsamen Musizieren in die „Bochi“.