Psychosoziales Gemeindezentrum „Bochi“
Friedrichshafner Str. 141
04357 Leipzig

Telefon: 0341 60 96 680 | Fax: 0341 60 96 68 99
Web: www. seb-leipzig.de/bochi
E-Mail: gemeindezentrum@seb-leipzig.de

Öffnungs- und Sprechzeiten

Mo.| Di.| Do. 10.00 - 15.00 Uhr (Mittagstisch)
Mi. 16.00 - 19.00 Uhr (Abendbrot)
Fr. 08:30 - 13.00 Uhr (Frühstück)

Beratungstermine nach Vereinbarung.

Wir sind für Sie da

Beratungsstelle	Katrin Faber, Uta Gallus, Alexandra May, Karl Steingrüber
Gruppenangebote	Sandra Garling
Ansprechpartner Café	Karl Steingrüber
Unterstütztes Wohnen	Uta Gallus E-Mail: wbw@seb-leipzig.de
Ergotherapeutische Praxis	Kathrin Graupner, Sandra Garling E-Mail: ergopraxis-bochi@seb-leipzig.de

So finden Sie mit Bus und Bahn zu uns

Linie 1 | Linie 9 (Mockauerstr.) **Linie 70 | Linie 80** **Linie 4**

Haltestelle Mockauer Post. Von dort über die Ampel zum Mockau-Center und dann die Essener Straße immer geradeaus bis Kreuzung Friedrichshafner Str., dann sieht man das Gemeindezentrum schon. Ganz einfach…

Oder **Linie 2 (Essenerstr.),**
bis Kreuzung Essenerstr./Friedrichshafner Str. 141 laufen.

SEB
Vielfalt erleben

PSYCH□S□ZIALES GEMEINDEZENTRUM „B□CHI“ LEIPZIG N□RD□ST

Monatsprogramm November 2026



- ☑ Café im Gemeindezentrum
- ☑ Beratung und Gespräche
- ☑ Begleitende Sozialarbeit
- ☑ Angebote für die Freizeit
- ☑ Begleitung im Unterstützten Wohnen
- ☑ Ergotherapeutische Praxis

Ständige Angebote im Gemeindezentrum

GARTENGRUPPE	Montag 10.30 – 12.00 Uhr Gewächshaus
TISCHTENNIS	Montag, 13.00 – 14.00 Uhr Garten
KREATIVWERKSTATT mit Sandra Garling	Dienstag 10.30 -12.00 Uhr (mit Rezept) Atelier
DIGITALE SPRECHSTUNDE mit Salo	Dienstag 12.30 – 13.30 Uhr Café
SINGEGRUPPE mit LeipzigLebt e.V.	Dienstag, 03.11.26 15.00 – 16.30 Uhr Bewegungsraum
SINGEN FÜR DIE SEELE mit Chandi & Kerstin	Dienstag, 17.11.26 15.00 – 16.30 Uhr Bewegungsraum
FRAUENCAFÈ II (neu) mit Birgit Lager	Dienstag, 24.11.26 13.30 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum
KREATIVES GESTALTEN mit Heike Tran	Mittwoch 13.30 – 15.30 Uhr Atelier
FILMGRUPPE mit Tea	Donnerstag, 12.11.26 14 – 15.30 Uhr 26.11.26 14 – 15.30 Uhr
□FFENE KRATIVWERKSTATT mit Sandra Garling	Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr Atelier
KREATIVWERKSTATT mit Sandra Garling	Donnerstag 13.00 – 15.00 Uhr (mit Rezept) Atelier
SPIELEGRUPPE mit Heike Tran	Donnerstag 12.30 – 13.30 Uhr Café
FRAUENCAFÉ mit Birgit Lager	Donnerstag 13.30 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum
BEWEGUNGSGRUPPE mit Kathrin Graupner	Donnerstag 11.00 – 12.00 Uhr (mit Rezept) Ergopraxis
ENTSPANNUNGSGRUPPE mit Antonia Kluge	Freitag 09.30 – 10.30 Uhr Bewegungsraum
Y□GA UND QIG□NG mit Chandrika	Freitag 11.00 – 12.30 Uhr Bewegungsraum
ERG□THERAPEUTISCHE GRUPPE mit Sandra Garling	Freitag 10.30 – 12.00 Uhr (mit Rezept) Atelier
GEDÄCHTNISTRAINING mit Salo	Freitag 11.00 – 12.00 Uhr Veranstaltungsraum

Farben: mit Anmeldung ohne Anmeldung

Hausmitteilung

Am **06.11.26** ist unser gemeinsamer Putztag und da **fallen alle Gruppen** aus.

Am **18.11.26** bleibt das Haus **geschlossen**.

Ausblick auf Dezember: 02.12.26 Weihnachtslesung mit Tina Simon

Programm im November 2026

Mittwoch, 04.11.26 **16.30 Uhr**

Bochiwood Kino Abend
Neue Filme der Filmgruppe und
Gastfilm "Sausende Senioren" von Milo Schade und Fynn Doerner

Freitag, 06.11.26 **10.00 – 13.00 Uhr**

Rausputzen aus dem Herbst
Gemeinsamer Putztag in der „Bochi"
Jede Hilfe ist willkommen. Im Anschluss gibt es für alle Helfenden noch eine Kleinigkeit zum Essen.

Dienstag, 10.11.26 **13.30 – 15.00 Uhr**

Gemütliches Beisammensein
mit Birgit und Heike

Mittwoch, 11.11.26 **16.30 Uhr**

Clemens-Peter Wachenschwanz
Kabarett am Klavier
Der Wahlleipziger hat einen eigenen Humor entwickelt. Er ist ein Meister des Kabaretts am Klavier und entlockt dem Publikum so manchen Lacher

Freitag, 13.11.26 **19.00 Uhr**

Theater Eumeniden
„Das singende klingende Bäumchen"
Treff: 18.30 Uhr Ort: Mühlstraße 14 Eintritt: 16 €, ermäßigt 12 €

Samstag, 14.11.26 **18.00 Uhr**

Kegeln
im „Sportverein Leipzig 1910 e.V." Gontardweg

Montag, 16.11.26 **14.00 Uhr**

Reparatur-Tisch
Reparieren statt Neukaufen

Dienstag, 24.11.26 **10.00 – 12.00 Uhr**

Adventsgestecke gestalten
mit Uta Gallus
Über mitgebrachte Naturmaterialien freuen wir uns.

Mittwoch, 25.11.26 **14.00 – 17.00 Uhr**

Weihnachtsgeschenke selbst gemacht
mit Sandra Garling und Karl Steingrüber

Sonntag, 29.11.26 **10.00 – 18.00 Uhr**

Schönefelder Weihnachtsmarkt
Wir haben wieder einen Stand mit Töpferwaren und kreativen Produkten.

Freitag, 27.11.26 **17.00 – 19.00 Uhr**

Jamsession
Komm zum gemeinsamen Musizieren in die „Bochi"