

Das psychosoziale Gemeindezentrum Leipzig Nordost:

...bietet Menschen mit Psychiatrieerfahrungen, Menschen in seelischen und sozialen Konfliktsituationen, deren Angehörigen und Freunden einen Ort, an dem sie anderen Menschen begegnen können. Im Café gibt es eine frisch zubereitete Mittagsmahlzeit, Imbissangebote und preiswerte Getränke. Bei Bedarf finden Sie im Haus Gesprächsmöglichkeiten und Unterstützung durch die Mitarbeiter*innen sowie vielfältige kreative Angebote.

Unsere Angebote:

- ☺ entlastende und orientierende Gespräche
- ☺ Unterstützung bei Angelegenheiten mit Behörden und Ämtern
- ☺ Begleitung in Krisen- und Konfliktsituationen
- ☺ Hilfe bei der Alltagsbewältigung
- ☺ Vermittlung zu Angeboten anderer sozialer Einrichtungen
- ☺ Treffpunkt im Café
- ☺ Kreativ-, Freizeit- und Gruppenangebote
- ☺ Möglichkeiten zur Mitgestaltung

Öffnungs- und Sprechzeiten:

Mo. | Di. | Do. 10.00 - 15.00 Uhr (Mittagstisch)
Mi. 16.00 - 19.00 Uhr (Abendbrot)
Fr. 08:30 - 13.00 Uhr (Frühstück)

Beratungstermine nach Vereinbarung.

Wir sind für Sie da:

Beratungsstelle

Katrin Faber, Uta Gallus,
Julia Roewer, Alexandra May

Gruppenangebote

Julia Steckenreiter

Ansprechpartner Café

Karl Steingrüber

Unterstütztes Wohnen

Uta Gallus (wbw@seb-leipzig.de)

Ergotherapeutische Praxis

Kathrin Graupner (0341 60 96 68 30)
(ergopraxis-bochi@seb-leipzig.de)

Kontakt:

**Psychosoziales Gemeindezentrum „Bochi“
Friedrichshafner Str. 141, 04357 Leipzig**

Telefon 0341 60 96 680 | Fax: 0341 60 96 68 99


Web www.seb-leipzig.de/bochi

E-Mail gemeindezentrum@seb-leipzig.de

So finden Sie mit Bus und Bahn zu uns:

 **Linie 1 | Linie 9**  **Linie 70 | Linie 80**  **Linie 4 (Mockauerstr.)**

Haltestelle Mockauer Post. Von dort über die Ampel zum Mockau-Center und dann die Essener Straße immer geradeaus bis Kreuzung Friedrichshafner Str., dann sieht man das Gemeindezentrum schon. Ganz einfach...

Oder  **Linie 2 (Essenerstr.)**, bis Kreuzung Essenerstr. / Friedrichshafner Str. 141 laufen.

PSYCHOSOZIALES GEMEINDEZENTRUM LEIPZIG NORDOST

- PROGRAMM -

Januar 2025



- ☑ CAFÉ IM GEMEINDEZENTRUM
- ☑ BERATUNG UND GESPRÄCHE
- ☑ BEGLEITENDE SOZIALARBEIT
- ☑ ANGEBOTE FÜR DIE FREIZEIT
- ☑ BEGLEITUNG IM WBW

 **SEB**
Vielfalt erleben

Ständige Angebote im Gemeindezentrum

TÖPFERN mit Julia Steckenreiter	Montag 12.30 – 15.00 Uhr Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr
GARTENGRUPPE mit Julia Steckenreiter	Montag 10.30 – 12.00 Uhr im Gewächshaus
KREATIVWERKSTATT mit Julia Steckreiter	Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr Atelier
Entspannungs - und Achtsamkeitsgruppe mit Julia Roewer	Dienstag 10.00 – 10.45 Uhr Bewegungsraum
KREATIVES GESTALTEN mit Heike Tran	Mittwoch 13.30 – 16.00 Uhr mit Anmeldung Atelier
SATURN BAND mit Jens Müller	Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr
COMPUTERZEIT mit Salo	auf Anfrage
KUNSTTHERAPEUTISCHE MALGRUPPE mit Julia Steckenreiter	Donnerstag 13.00 – 15.00 Uhr Atelier
SPIELEGRUPPE mit Heike Tran	Donnerstag 12.30 – 13.30 Uhr Café
FRAUENCAFÉ mit Birgit Lager	Donnerstag 13.30 – 15.00 Uhr Frauen unter sich: Zusammensitzen, reden... und Kaffee trinken.
FILMGRUPPE mit Tea	Donnerstag 09.01. / 23.01.2025 die Zeiten variieren Bewegungsraum
YOGA und QIGONG mit Kerstin / Chandrika	Freitag 11.00 – 12.30 Uhr Bewegungsraum
GEDÄCHTNISTRAINING mit Salo	Freitag 11.00 – 12.00 Uhr Veranstaltungsraum



Hausmitteilung

Hinweis:

Liebe Besucher*innen,

auf Grund der gestiegenen Lebensmittelpreise ist es notwendig, kostenintensivere Mittagessen für 4 € anzubieten. Bitte informieren Sie sich über den Speiseplan.

Das Team des Gemeindezentrums

Programm im Januar

Freitag, 10.01.25	19.00 Uhr
Theater Eumeniden	
Dinner for One - Die Geister, die sie rief	
Die reifere Dame möchte natürlich the same procedure auch dieses Mal zelebriert haben und James wird dieser Pflicht natürlich gewissenhaft nachkommen. Doch bei unserer Inszenierung, prägen noch andere Akteure die Szene. Und diese sind scheinbar nicht ganz von dieser Welt.	
Treffpunkt: Theater Eumeniden Mühlstraße 14, 04317 Leipzig	Eintritt: 15.00 € ermäßigt: 13.00 €
Samstag, 11.01.25	18.00 Uhr
Kegeln	
Im „Sportverein Leipzig 1910 e.V.“ Gontardweg	
Mittwoch, 15.01.25	17.00 Uhr
Motion Composing – mit Bewegung Musik kreieren	
Das Ziel des Motion Composers besteht darin allen Menschen eine neue Form des kreativen Ausdrucks zu bieten. Durch Bewegungen des menschlichen Körpers werden Musik, Klänge und akustische Effekte in Echtzeit umgesetzt.	
Dienstag, 21.01.25	13.30 Uhr
Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen	
mit Birgit und Heike	
Samstag, 25.01.25	8.30 Uhr
Tagesfahrt	
nach Aschersleben – Neo Rauch ROSA LOY & NEO RAUCH BLÄUE Kostüme und Bühnenbilder für Lohengrin Bayreuther Festspiele 2018	
Treffpunkt: Hbf. Westhalle am Blumenladen Abfahrt: 9.04 Uhr	Fahrpreis: ca. 12.49 € Eintritt: 6.00 €, ermäßigt: 4.00 € Rückfahrt: 15.26 Uhr
Mittwoch, 29.01.25	17.00 Uhr
Jahresrückblick auf das Jahr 2024	
Ein aufregendes Jahr liegt hinter uns. Wie war das Jahr 2024? Was haben wir alles gemacht, trotz der aufredenden Umstände des Umzuges? Ein Rückblick in einem Video wird uns aufzeigen was wir getan haben und wir wollen noch einmal das alte Jahr an uns vorbeiziehen lassen. Seid herzlich willkommen.	

Allen Besucher*innen und Mitarbeiter*innen
wünschen wir ein gutes neues Jahr.
Auch das Jahr 2025 soll für alle ein abwechslungsreiches,
interessantes Jahr in der „Bochi“ werden.