

## Das psychosoziale Gemeindezentrum Leipzig Nordost:

...bietet Menschen mit Psychiatrieerfahrungen, Menschen in seelischen und sozialen Konfliktsituationen, deren Angehörigen und Freunden einen Ort, an dem sie anderen Menschen begegnen können. Im Café gibt es eine frisch zubereitete Mittagsmahlzeit, Imbissangebote und preiswerte Getränke. Bei Bedarf finden Sie im Haus Gesprächsmöglichkeiten und Unterstützung durch die Mitarbeiter\*innen sowie vielfältige kreative Angebote.

### Unsere Angebote:

- ☺ entlastende und orientierende Gespräche
- ☺ Unterstützung bei Angelegenheiten mit Behörden und Ämtern
- ☺ Begleitung in Krisen- und Konfliktsituationen
- ☺ Hilfe bei der Alltagsbewältigung
- ☺ Vermittlung zu Angeboten anderer sozialer Einrichtungen
- ☺ Treffpunkt im Café
- ☺ Kreativ-, Freizeit- und Gruppenangebote
- ☺ Möglichkeiten zur Mitgestaltung

### Öffnungs- und Sprechzeiten:

Mo. | Di. | Do. 10.00 - 15.00 Uhr (Mittagstisch)  
Mi. 16.00 - 19.00 Uhr (Abendbrot)  
Fr. 08:30 - 13.00 Uhr (Frühstück)

Beratungstermine nach Vereinbarung.

### Wir sind für Sie da:

Beratungsstelle	Katrin Faber, Uta Gallus, Alexandra May
Gruppenangebote	Julia Steckenreiter
Ansprechpartner Café	Karl Steingrüber
Unterstütztes Wohnen	Uta Gallus ( <a href="mailto:wbw@seb-leipzig.de">wbw@seb-leipzig.de</a> )
Ergotherapeutische Praxis	Kathrin Graupner (0341 60 96 68 30) ( <a href="mailto:ergopraxis-bochi@seb-leipzig.de">ergopraxis-bochi@seb-leipzig.de</a> )

### Kontakt:

**Psychosoziales Gemeindezentrum „Bochi“**  
**Friedrichshafner Str. 141, 04357 Leipzig**

Telefon 0341 60 96 680 | Fax: 0341 60 96 68 99

Web [www.seb-leipzig.de/bochi](http://www.seb-leipzig.de/bochi)

E-Mail [gemeindezentrum@seb-leipzig.de](mailto:gemeindezentrum@seb-leipzig.de)

### So finden Sie mit Bus und Bahn zu uns:

 **Linie 1 | Linie 9**  **Linie 70 | Linie 80**  **Linie 4 (Mockauerstr.)**

Haltestelle Mockauer Post. Von dort über die Ampel zum Mockau-Center und dann die Essener Straße immer geradeaus bis Kreuzung Friedrichshafner Str., dann sieht man das Gemeindezentrum schon. Ganz einfach...

Oder  **Linie 2 (Essenerstr.)**, bis Kreuzung Essenerstr. / Friedrichshafner Str. 141 laufen.

# PSYCHOSOZIALES GEMEINDEZENTRUM LEIPZIG NORDOST

- PROGRAMM -

## März 2025



- ☑ CAFÉ IM GEMEINDEZENTRUM
- ☑ BERATUNG UND GESPRÄCHE
- ☑ BEGLEITENDE SOZIALARBEIT
- ☑ ANGEBOTE FÜR DIE FREIZEIT
- ☑ BEGLEITUNG IM WBW

**SEB**  
Vielfalt erleben

## Ständige Angebote im Gemeindezentrum

<b>GARTENGRUPPE</b> mit Julia Steckenreiter	Montag 10.30 – 12.00 Uhr im Gewächshaus
<b>KREATIVWERKSTATT</b> mit Julia Steckenreiter	Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr Atelier
<b>KREATIVES GESTALTEN</b> mit Heike Tran	Mittwoch 13.30 – 16.00 Uhr (mit Anmeldung) Atelier
<b>SATURN BAND</b> mit Jens Müller	Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr
<b>TÖPFERN</b> mit Julia Steckenreiter	Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr (mit Anmeldung)
<b>KUNSTTHERAPEUTISCHE MALGRUPPE</b> mit Julia Steckenreiter	Donnerstag 13.00 – 15.00 Uhr Atelier
<b>SPIELEGRUPPE</b> mit Heike Tran	Donnerstag 12.30 – 13.30 Uhr Café
<b>FRAUENCAFÉ</b> mit Birgit Lager	Donnerstag 13.30 – 15.00 Uhr Frauen unter sich: Zusammensitzen, reden... und Kaffee trinken.
<b>FILMGRUPPE</b> mit Tea	Donnerstag 09.01. / 23.01.2025 die Zeiten variieren Bewegungsraum
<b>YOGA und QIGONG</b> mit Kerstin / Chandrika	Freitag 11.00 – 12.30 Uhr Bewegungsraum
<b>GEDÄCHTNISTRaining</b> mit Salo	Freitag 11.00 – 12.00 Uhr Veranstaltungsraum
<b>Computerzeit</b> Hilfe am PC und Smartphone mit Salo	auf Anfrage



### Hausmitteilung

#### Hinweis:

Wir freuen uns sehr Frau Eberle und Anna-Maria Kniesel in der Bochi begrüßen zu dürfen.

Frau Eberle ist Sozialarbeiterin und unsere neue Kollegin im Team vom Unterstützten Wohnen.

Anna-Maria Kniesel absolviert vom 01.03.25 – 31.12.25 ein Praktikum im Bereich Soziale Arbeit bei uns. Herzlich Willkommen.

Das Team des Gemeindezentrums

## Programm im März

**Montag, 03.03.25** **13.00 Uhr**

### Fasching

Helau & Alaaf, Faschingszeit auch in der Bochi. Dieses Jahr findet dieser unter dem Motto „80iger“ Jahre statt. Also wer nun noch das passende Outfit findet und mit diesem an diesem zünftigen Fest teilnimmt, ja der ist der Hit. Bei Musik und Spiel wollen wir es uns gut gehen lassen.

Kosten: 3,00

**Mittwoch, 05.03.25** **16.00 Uhr**

### Filmnachmittag „Lang lebe Ned Devine“,

eine britisch-irische Filmkomödie aus dem Jahr 1998, in der ein kleines irisches Dorf das Weiterleben eines verstorbenen Lottogewinners vortäuscht, um den Gewinn nicht verfallen zu lassen.

**Dienstag, 12.03.25** **13.30 Uhr**  
**Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen**

**Samstag, 15.03.25** **18.00 Uhr**

### Kegeln

Im „Sportverein Leipzig 1910 e.V.“ Gontardweg

### Im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus finden zwei Vorträge in der „Bochi“ statt

19.03 17:00 DIE „NEUE RECHTE“ UND SOCIAL MEDIA

25.03 17:00 ARGUMENTIEREN GEGEN RECHTSEXTREMISMUS

Für weitere Informationen zu den Veranstaltungen, bitte den Aushang beachten

**Mittwoch, 26.03.25** **16.30 Uhr**

### Hausversammlung

Wir möchten die Hausversammlung neu beleben. Sie soll als Plattform für aktuelle Informationen dienen, Raum bieten, um Projekte vorzustellen und Platz für Fragen, Wünsche und Probleme schaffen.

**Samstag, 29.03**

### Tagesausflug Zum Zoo

Diesmal geht es zum Zoo. Hier wollen wir an einer Führung teilnehmen. Der Zoo ist immer wieder eine Entdeckung wert. Natürlich gehen wir, wie immer, auch Mittagessen.

Treffpunkt: Zoo Haupteingang  
Für weitere Infos bitte Jule Steckenreiter ansprechen

Eintritt: 19.00 €  
ermäßigt: 16.00 €

