

Das psychosoziale Gemeindezentrum Leipzig Nordost:

...bietet Menschen mit Psychiatrieerfahrungen, Menschen in seelischen und sozialen Konfliktsituationen, deren Angehörigen und Freunden einen Ort, an dem sie anderen Menschen begegnen können. Im Café gibt es eine frisch zubereitete Mittagsmahlzeit, Imbissangebote und preiswerte Getränke. Bei Bedarf finden Sie im Haus Gesprächsmöglichkeiten und Unterstützung durch die Mitarbeiter*innen sowie vielfältige kreative Angebote.

Unsere Angebote:

- ☺ entlastende und orientierende Gespräche
- ☺ Unterstützung bei Angelegenheiten mit Behörden und Ämtern
- ☺ Begleitung in Krisen- und Konfliktsituationen
- ☺ Hilfe bei der Alltagsbewältigung
- ☺ Vermittlung zu Angeboten anderer sozialer Einrichtungen
- ☺ Treffpunkt im Café
- ☺ Kreativ-, Freizeit- und Gruppenangebote
- ☺ Möglichkeiten zur Mitgestaltung

Öffnungs- und Sprechzeiten:

Mo. | Di. | Do. 10.00 - 15.00 Uhr (Mittagstisch)
Mi. 16.00 - 20.00 Uhr (Abendbrot)
Fr. 08:30 - 13.00 Uhr (Frühstück)

Beratungstermine nach Vereinbarung.

Wir sind für Sie da:

Beratungsstelle

Katrin Faber, Uta Gallus,
Alexandra May

Gruppenangebote

Julia Steckenreiter

Ansprechpartner Café

Karl Steingrüber

Unterstütztes Wohnen

Uta Gallus (wbw@seb-leipzig.de)

Ergotherapeutische Praxis

Kathrin Graupner (0341 60 96 68 30)
(ergopraxis-bochi@seb-leipzig.de)

Kontakt:

Psychosoziales Gemeindezentrum „Bochi“
Friedrichshafner Str. 141, 04357 Leipzig

Telefon 0341 60 96 680 | Fax: 0341 60 96 68 99

Web www.seb-leipzig.de/bochi

E-Mail gemeindezentrum@seb-leipzig.de

So finden Sie mit Bus und Bahn zu uns:

 Linie 1 | Linie 9  Linie 70 | Linie 80  Linie 4 (Mockauerstr.)

Haltestelle Mockauer Post. Von dort über die Ampel zum Mockau-Center und dann die Essener Straße immer geradeaus bis Kreuzung Friedrichshafner Str., dann sieht man das Gemeindezentrum schon. Ganz einfach...

Oder  Linie 2 (Essenerstr.), bis Kreuzung Essenerstr. / Friedrichshafner Str. 141 laufen.

PSYCHOSOZIALES GEMEINDEZENTRUM LEIPZIG NORDOST

- PROGRAMM -

April 2025



- ☑ CAFÉ IM GEMEINDEZENTRUM
- ☑ BERATUNG UND GESPRÄCHE
- ☑ BEGLEITENDE SOZIALARBEIT
- ☑ ANGEBOTE FÜR DIE FREIZEIT
- ☑ BEGLEITUNG IM WBW

 **SEB**
Vielfalt erleben

Ständige Angebote im Gemeindezentrum

GARTENGRUPPE mit Julia Steckenreiter	Montag 10.30 – 12.00 Uhr Gewächshaus
KREATIVWERKSTATT mit Julia Steckenreiter	Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr Atelier
KREATIVES GESTALTEN mit Heike Tran	Mittwoch 13.30 – 16.00 Uhr (mit Anmeldung) Atelier
POPGYMNASTIK mit Salo	Dienstag 22.4., 13.00 – 14.00 Uhr Bewegungsraum
SATURN BAND mit Jens Müller	Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr
TÖPFERN mit Julia Steckenreiter	Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr (mit Anmeldung) Atelier
KUNSTTHERAPEUTISCHE MALGRUPPE mit Julia Steckenreiter	Donnerstag 13.00 – 15.00 Uhr Atelier
SPIELEGRUPPE mit Heike Tran	Donnerstag 12.30 – 13.30 Uhr Café
FRAUENCAFÉ mit Birgit Lager	Donnerstag 13.30 – 15.00 Uhr Frauen unter sich: Zusammensitzen, reden... und Kaffee trinken.
FILMGRUPPE mit Tea	Donnerstag 09.01. / 23.01.2025 die Zeiten variieren Bewegungsraum
YOGA und QIGONG mit Kerstin / Chandrika	Freitag 11.00 – 12.30 Uhr Bewegungsraum
GEDÄCHTNISTRaining mit Salo	Freitag 11.00 – 12.00 Uhr Veranstaltungsraum
Computerzeit Hilfe am PC und Smartphone mit Salo	auf Anfrage



Hausmitteilung

Hinweis: Ab April haben wir mittwochs wieder bis 20:00 geöffnet

Neu: **Die Bochi startet sportlich in den Frühling:**
Salo bietet ab 22.04.25, von 13.00 – 14.00 Uhr eine neue Gruppe an: **Popgymnastik**
Diese findet dienstags, aller zwei Wochen im Bewegungsraum statt.
Außerdem möchte Praktikantin Anna **jeden Dienstag 14:00** zu einer Runde **Tischtennis** einladen

Das Team des Gemeindezentrums

Programm im April

Mittwoch, 02.04.25	16.30 Uhr
Auftaktgrillen	
Mit einem ersten Grillen wollen wir die wärmende Jahreszeit begrüßen. Bei Wurst, Steak, Grillkäse und Salat lassen wir es uns gut gehen.	
Mittwoch, 09.04.25	16.30 Uhr
Ausstellungseröffnung	
mit Bildern von der kreativen Malgruppe	
In dieser Ausstellung geht es um die Bilder, welche hier im Haus gemalt werden. Dabei geht es nicht darum, wer diese Bilder malte, sondern es geht vorwiegend darum zu zeigen, wie die Seele malt bzw. was wir durch sie auf das Papier bringen können. Welche Farben werden benutzt, welche Gedanken finden den Weg nach draußen, auf die Malunterlage? Lasst Euch von dem Geschaffenen anregen, ansprechen und inspirieren.	
Samstag, 12.04.25	18.00 Uhr
Kegeln	
Im „Sportverein Leipzig 1910 e.V.“ Gontardweg	
Dienstag, 15.04.25	10.00 – 12.00 Uhr
Osterbasteln	
mit Jule	
Kreatives Gestalten von Osterdekoration aus verschiedenen Materialien. Über mitgebrachtes Material freuen wir uns. Viel Spaß	
Donnerstag, 17.04.25	11.00 – 13.00 Uhr
Osterbrunch zum Gründonnerstag	
An diesem Tag wollen wir auf das Mittagessen verzichten, stattdessen laden wir zum Osterbrunch ein. Gemeinsam beisammensitzen, essen, reden und sich auf das bevorstehende Osterfest freuen. Gruppen fallen an diesem Tag aus.	
Freitag, 18.04.25	8.30 – 10.30 Uhr
Osterfrühstück	
mit Birgit und Heike	
Für alle, die ihr Frühstück nicht alleine zu sich nehmen möchten, der Tisch wird reich und liebevoll gedeckt sein. (bitte anmelden)	
Ostersonntag, 20.04.25	11.00 – 15.00 Uhr
mit Salo	
Zum Feiertag kann in der „Bochi“ gegessen werden. Herzlich willkommen und bitte in die Liste eintragen.	
Dienstag, 22.04.25	13.30 – 15.00 Uhr
Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen	
Mittwoch, 23.04.25	16.30 Uhr
Bingo	
mit Karl	
Und wieder rollen die Kugeln. Wer schreit als erstes Bingo?	