

Das psychosoziale Gemeindezentrum Leipzig Nordost:

...bietet Menschen mit Psychiatrieerfahrungen, Menschen in seelischen und sozialen Konfliktsituationen, deren Angehörigen und Freunden einen Ort, an dem sie anderen Menschen begegnen können. Im Café gibt es eine frisch zubereitete Mittagsmahlzeit, Imbissangebote und preiswerte Getränke. Bei Bedarf finden Sie im Haus Gesprächsmöglichkeiten und Unterstützung durch die Mitarbeiter*innen sowie vielfältige kreative Angebote.

Unsere Angebote:

- ☺ entlastende und orientierende Gespräche
- ☺ Unterstützung bei Angelegenheiten mit Behörden und Ämtern
- ☺ Begleitung in Krisen- und Konfliktsituationen
- ☺ Hilfe bei der Alltagsbewältigung
- ☺ Vermittlung zu Angeboten anderer sozialer Einrichtungen
- ☺ Treffpunkt im Café
- ☺ Kreativ-, Freizeit- und Gruppenangebote
- ☺ Möglichkeiten zur Mitgestaltung

Öffnungs- und Sprechzeiten:

Mo. | Di. | Do. 10.00 - 15.00 Uhr (Mittagstisch)
Mi. 16.00 - 19.00 Uhr (Abendbrot)
Fr. 08:30 - 13.00 Uhr (Frühstück)

Beratungstermine nach Vereinbarung.

Wir sind für Sie da:

Beratungsstelle	Katrin Faber, Uta Gallus, Alexandra May
Gruppenangebote	Julia Steckenreiter
Ansprechpartner Café	Karl Steingrüber
Unterstütztes Wohnen	Uta Gallus (wbw@seb-leipzig.de)
Ergotherapeutische Praxis	Kathrin Graupner (0341 60 96 68 30) (ergopraxis-bochi@seb-leipzig.de)

Kontakt:

Psychosoziales Gemeindezentrum „Bochi“
Friedrichshafner Str. 141, 04357 Leipzig

Telefon 0341 60 96 680 | Fax: 0341 60 96 68 99

Web www.seb-leipzig.de/bochi

E-Mail gemeindezentrum@seb-leipzig.de

So finden Sie mit Bus und Bahn zu uns:

 Linie 1 | Linie 9  Linie 70 | Linie 80  Linie 4
(Mockauerstr.)

Haltestelle Mockauer Post. Von dort über die Ampel zum Mockau-Center und dann die Essener Straße immer geradeaus bis Kreuzung Friedrichshafner Str., dann sieht man das Gemeindezentrum schon. Ganz einfach...

Oder  Linie 2 (Essenerstr.), bis Kreuzung Essenerstr. / Friedrichshafner Str. 141 laufen.

PSYCHOSOZIALES GEMEINDEZENTRUM LEIPZIG NORDOST

- PROGRAMM -

Mai 2025



- ☑ CAFÉ IM GEMEINDEZENTRUM
- ☑ BERATUNG UND GESPRÄCHE
- ☑ BEGLEITENDE SOZIALARBEIT
- ☑ ANGEBOTE FÜR DIE FREIZEIT
- ☑ BEGLEITUNG IM WBW

 **SEB**
Vielfalt erleben

Ständige Angebote im Gemeindezentrum

GARTENGRUPPE mit Julia Steckenreiter	Montag 10.30 – 12.00 Uhr Gewächshaus
KREATIVWERKSTATT mit Julia Steckreiter	Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr Atelier
OFFENE TISCHTENNISRUNDE mit Anna	Dienstag ab 14.00 Uhr Garten oder Gewächshaus
KREATIVES GESTALTEN mit Heike Tran	Mittwoch 13.30 – 15.30 Uhr (Bitte anmelden) Atelier
POPGYMNASTIK mit Salo	Dienstag 06.05., 20.05. 13.00 – 14.00 Uhr Bewegungsraum
SATURN BAND mit Jens Müller	Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr
TÖPFERN mit Julia Steckenreiter	Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr (Bitte anmelden) Atelier
KUNSTTHERAPEUTISCHE MALGRUPPE mit Julia Steckenreiter	Donnerstag 13.00 – 15.00 Uhr (Bitte anmelden) Atelier
SPIELEGRUPPE mit Heike Tran	Donnerstag 12.30 – 13.30 Uhr Café
FRAUENCAFÉ mit Birgit Lager	Donnerstag 13.30 – 15.00 Uhr (Bitte anmelden)
FILMGRUPPE mit Tea	Donnerstag 15.05., 14.00 Uhr Bewegungsraum
YOGA und QIGONG mit Chandrika	Freitag 11.00 – 12.30 Uhr Bewegungsraum
GEDÄCHTNISTRAINING mit Salo	Freitag 11.00 – 12.00 Uhr Veranstaltungsraum
ENTSPANNUNG mit Anna	Freitag 09.30 – 10.30 Uhr Bewegungsraum



Hausmitteilung

Hinweise: am **01.05.** und am **29.05.25** bleibt das Haus **geschlossen**.

Wir freuen uns über die neuen Gruppenangebote:

Singen für die Seele mit Chandrika & Kerstin an jedem 3. Dienstag im Monat

Offene Tischtennis Runde mit Anna, dienstags ab 14 Uhr

Pogymnastik mit Salo.

Ein Rundgang durch das Haus lohnt sich wegen der aktuellen Ausstellung. Unter dem Titel „**Malen, um in mir zu wohnen**“ sind Bilder und Collagen zu sehen, entstanden in der kunsttherapeutischen Malgruppe.

Das Team des Gemeindezentrums

Programm im Mai

Mittwoch, 07.05.25	anne's live project Hommage an AnNa R. - Ein Rosenstolzabend	17.00 Uhr
In Gedanken an AnNa R. wird ihr musikalisches Repertoire weiterhin erblühen. Durch den Abend begleiten Euch: Heike, Ralf und Anne		
Samstag, 10.05.25	Kegeln	18.00 Uhr
Im „Sportverein Leipzig 1910 e.V.“ Gontardweg		
Dienstag, 13.05.25	Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen mit Birgit und Heike	13.30 – 15.00 Uhr
Dienstag, 20.05.25	Singen für die Seele mit Chandrika & Kerstin (jeden 3. Dienstag im Monat) In dieser Stunde wollen wir mit Musik die Seele streicheln. Egal ob Ihr singt, brummt oder nur zuhören wollt, alles, was guttut, ist in musikalischer Richtung erlaubt. Begleitet auf zwei Gitarren wird für instrumentale Begleitung gesorgt. Wir freuen uns über jeden Sänger*in, jeden Zuhörer*in	15.00 – 16.00 Uhr
Mittwoch, 21.05.25	Frühlingsfest im Garten der „Bochi“	15.00 – 20.00 Uhr
Kaffee & Kuchen *Saturn Band* *Kunst- und Kreativstand* *Dr. Salo* *Grillstand* *18.30 Uhr Live-Musik mit „Auxwerk“*		
Samstag, 24.05.25	Sommerfest im Gutshof Stötteritz	14.00 – 19.00 Uhr
Ein bunter Nachmittag mit Spiel, Spaß, Musik und Vorstellung vom Theater „aHnungslos“ Gruppenausflug mit Anna		
Treffpunkt: 15 Uhr vor dem Gutshof, Oberdorfstraße 15		
Freitag, 30.05.25	Die Saturn Band - Über die Bedeutung von Musik und gemeinsamen Musizieren für Menschen mit Behinderung	11.00 Uhr
Hannah Bernau stellt für die Band und Interessierte ihre musikwissenschaftliche Bachelorarbeit vor.		