

## Das psychosoziale Gemeindezentrum Leipzig Nordost:

...bietet Menschen mit Psychatriererfahrungen, Menschen in seelischen und sozialen Konfliktsituationen, deren Angehörigen und Freunden einen Ort, an dem sie anderen Menschen begegnen können. Im Café gibt es eine frisch zubereitete Mittagsmahlzeit, Imbissangebote und preiswerte Getränke. Bei Bedarf finden Sie im Haus Gesprächsmöglichkeiten und Unterstützung durch die Mitarbeiter\*innen sowie vielfältige kreative Angebote.

### Unsere Angebote:

- ☺ entlastende und orientierende Gespräche
- ☺ Unterstützung bei Angelegenheiten mit Behörden und Ämtern
- ☺ Begleitung in Krisen- und Konfliktsituationen
- ☺ Hilfe bei der Alltagsbewältigung
- ☺ Vermittlung zu Angeboten anderer sozialer Einrichtungen
- ☺ Treffpunkt im Café
- ☺ Kreativ-, Freizeit- und Gruppenangebote
- ☺ Möglichkeiten zur Mitgestaltung

### Öffnungs- und Sprechzeiten:

Mo. | Di. | Do. 10.00 - 15.00 Uhr (Mittagstisch)  
Mi. 16.00 - 20.00 Uhr (Abendbrot)  
Fr. 08:30 - 13.00 Uhr (Frühstück)

Beratungstermine nach Vereinbarung.

### Wir sind für Sie da:

Beratungsstelle	Katrin Faber, Uta Gallus, Alexandra May
Gruppenangebote	Julia Steckenreiter
Ansprechpartner Café	Karl Steingrüber
Unterstütztes Wohnen	Uta Gallus (wbw@seb-leipzig.de)
Ergotherapeutische Praxis	Kathrin Graupner (0341 60 96 68 30) (ergopraxis-bochi@seb-leipzig.de)

### Kontakt:

**Psychosoziales Gemeindezentrum „Bochi“**  
**Friedrichshafner Str. 141, 04357 Leipzig**

Telefon 0341 60 96 680 | Fax: 0341 60 96 68 99

Web [www.seb-leipzig.de/bochi](http://www.seb-leipzig.de/bochi)

E-Mail [gemeindezentrum@seb-leipzig.de](mailto:gemeindezentrum@seb-leipzig.de)

### So finden Sie mit Bus und Bahn zu uns:

 **Linie 1 | Linie 9**  **Linie 70 | Linie 80**  **Linie 4**  
(Mockauerstr.)

Haltestelle Mockauer Post. Von dort über die Ampel zum Mockau-Center und dann die Essener Straße immer geradeaus bis Kreuzung Friedrichshafner Str., dann sieht man das Gemeindezentrum schon. Ganz einfach...

Oder  **Linie 2 (Essenerstr.)**, bis Kreuzung Essenerstr. / Friedrichshafner Str. 141 laufen.

# PSYCHOSOZIALES GEMEINDEZENTRUM LEIPZIG NORDOST

- PROGRAMM -

## Juli 2025



- ☑ CAFÉ IM GEMEINDEZENTRUM
- ☑ BERATUNG UND GESPRÄCHE
- ☑ BEGLEITENDE SOZIALARBEIT
- ☑ ANGEBOTE FÜR DIE FREIZEIT
- ☑ BEGLEITUNG IM WBW

## Ständige Angebote im Gemeindezentrum

<b>GARTENGRUPPE</b>	Montag 10.30 – 12.00 Uhr Gewächshaus
<b>KREATIVWERKSTATT</b>	Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr Atelier
<b>SINGEN FÜR DIE SEELE</b> mit Chanti & Kerstin	Dienstag, 15.07. 15.00 – 16.00 Uhr Zuhören, Singen oder einfach nur Brummen Bewegungsraum
<b>KREATIVES GESTALTEN</b> mit Heike Tran	Mittwoch 13.30 – 15.30 Uhr Atelier
<b>POPGYMNASTIK</b> mit Salo	Dienstag 01.07.,15.07.,29.07. 13.00 – 14.00 Uhr Bewegungsraum
<b>SATURN BAND</b> mit Jens Müller	Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr
<b>TÖPFERN</b>	Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr Atelier
<b>KUNSTTHERAPEUTISCHE MALGRUPPE</b> mit Julia Steckenreiter	Donnerstag 13.00 – 15.00 Uhr ( <b>entfällt im Juli</b> ) Atelier
<b>SPIELEGRUPPE</b> mit Heike Tran	Donnerstag 12.30 – 13.30 Uhr Café
<b>FRAUENCAFÉ</b> mit Birgit Lager	Donnerstag 13.30 – 15.00 Uhr Frauen unter sich: Zusammensitzen, reden... und Kaffee trinken.
<b>FILMGRUPPE</b> mit Tea	Donnerstag 10.07.,14.00 Uhr/24.07., 15.00 Uhr Bewegungsraum
<b>YOGA und QIGONG</b> mit Chandrika	Freitag 11.00 – 12.30 Uhr Bewegungsraum
<b>GEDÄCHTNISTRAINING</b> mit Salo	Freitag 11.00 – 12.00 Uhr Veranstaltungsraum
<b>ENTSPANNUNG</b> mit Anna	Freitag 09.30 – 10.30 Uhr Bewegungsraum



### Hausmitteilung

**Hinweise:** Am 30.07.25 entfällt das kreative Gestalten,  
und am 31.07.25 findet die Spielegruppe nicht statt.

**Neu:** Neben dem Eingang zum Veranstaltungsraum wird ein Briefkasten aufgehängt.  
Personalisiert oder anonym können Rückmeldungen gegeben werden:  
Ideen, Wünsche, Kritik, Verbesserungsvorschläge, Lob usw.  
Wir wünschen uns konstruktive Kritik und wertschätzende Kommunikation.  
Der Briefkasten ist sowohl für Besucher\*innen des Hauses, als auch für Klient\*innen im Unterstützen Wohnen gedacht. Er wird wöchentlich geleert.

Das Team des Gemeindezentrums

## Programm im Juli

**Dienstag, 08.07.25** **13.30 – 15.00 Uhr**

### Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen

**Samstag, 12.07.25** **18.00 Uhr**

### Kegeln

Im „Sportverein Leipzig 1910 e.V.“ Gontardweg

**Mittwoch, 16.07.25** **16.00 Uhr**

### „2. Bochiade“

mit Karl

Das zweite offizielle „Spiel-Spass-und Sportfest“ findet in der „Bochi“ statt.  
Es treten Teams gegeneinander an und messen sich in lustigen Herausforderungen. Das Vergnügen steht hier ganz klar im Vordergrund.

**Mittwoch, 23.07.25** **16.30 Uhr**

### Filmdokumentation über Leipzig

von Familie Doberentz

Familie Doberentz ist in ihrem langen und erfüllten Leben weit gereist und hat viele Länder besucht. Zu diesen Reisen haben sie Foto- und Filmdokumente erstellt. Sie werden uns einen Einblick in ihre Erlebnisse gewähren. Starten aber wollen wir diese Veranstaltungsreihe jedoch in Leipzig. Seit 1966 hat das Ehepaar die Stadtentwicklung dokumentiert. Sie werden persönlich vor Ort sein und Fragen beantworten.

Filmlänge: 60 min

**Dienstag, den 8. Juli 2025** **19.00 Uhr**

### Sommertheater auf der Feinkost

Wir gehen am zum Theaterstück  
„Columbo: Bei Anruf – Mord!“ vom theaterLIPSIA

**Treffpunkt: 18:30 Uhr vor der Feinkost, Karl-Liebknecht-Straße 36**

Beginn: 19:00 Uhr

Eintritt (ermäßigt): 10 € – Karten kaufen wir direkt vor Ort.

### Zum Stück:

Country-Star Johnny Trash will seine verhasste Managerin loswerden – und gleich noch seine Frau. Ein perfekter Plan? Nicht für Inspektor Columbo, der mit seiner berühmten „einen letzten Frage“ wie immer alles durchschaut.