

Das psychosoziale Gemeindezentrum Leipzig Nordost:

...bietet Menschen mit Psychiatrieerfahrungen, Menschen in seelischen und sozialen Konfliktsituationen, deren Angehörigen und Freunden einen Ort, an dem sie anderen Menschen begegnen können. Im Café gibt es eine frisch zubereitete Mittagsmahlzeit, Imbissangebote und preiswerte Getränke. Bei Bedarf finden Sie im Haus Gesprächsmöglichkeiten und Unterstützung durch die Mitarbeiter*innen sowie vielfältige kreative Angebote.

Unsere Angebote:

- ☺ entlastende und orientierende Gespräche
- ☺ Unterstützung bei Angelegenheiten mit Behörden und Ämtern
- ☺ Begleitung in Krisen- und Konfliktsituationen
- ☺ Hilfe bei der Alltagsbewältigung
- ☺ Vermittlung zu Angeboten anderer sozialer Einrichtungen
- ☺ Treffpunkt im Café
- ☺ Kreativ-, Freizeit- und Gruppenangebote
- ☺ Möglichkeiten zur Mitgestaltung

Öffnungs- und Sprechzeiten:

Mo. | Di. | Do. 10.00 - 15.00 Uhr (Mittagstisch)
Mi. 16.00 - 20.00 Uhr (Abendbrot)
Fr. 08:30 - 13.00 Uhr (Frühstück)

Beratungstermine nach Vereinbarung.

Wir sind für Sie da:

Beratungsstelle	Katrin Faber, Uta Gallus, Alexandra May
Gruppenangebote	Julia Steckenreiter
Ansprechpartner Café	Karl Steingrüber
Unterstütztes Wohnen	Uta Gallus (wbw@seb-leipzig.de)
Ergotherapeutische Praxis	Kathrin Graupner (0341 60 96 68 30) (ergopraxis-bochi@seb-leipzig.de)

Kontakt:

Psychosoziales Gemeindezentrum „Bochi“
Friedrichshafner Str. 141, 04357 Leipzig

Telefon 0341 60 96 680 | Fax: 0341 60 96 68 99

Web www.seb-leipzig.de/bochi

E-Mail gemeindezentrum@seb-leipzig.de

So finden Sie mit Bus und Bahn zu uns:

 **Linie 1 | Linie 9**  **Linie 70 | Linie 80**  **Linie 4**
(Mockauerstr.)

Haltestelle Mockauer Post. Von dort über die Ampel zum Mockau-Center und dann die Essener Straße immer geradeaus bis Kreuzung Friedrichshafner Str., dann sieht man das Gemeindezentrum schon. Ganz einfach...

Oder  **Linie 2 (Essenerstr.)**, bis Kreuzung Essenerstr. / Friedrichshafner Str. 141 laufen.

PSYCHOSOZIALES GEMEINDEZENTRUM LEIPZIG NORDOST

- PROGRAMM -

August 2025



- ☑ **CAFÉ IM GEMEINDEZENTRUM**
- ☑ **BERATUNG UND GESPRÄCHE**
- ☑ **BEGLEITENDE SOZIALARBEIT**
- ☑ **ANGEBOTE FÜR DIE FREIZEIT**
- ☑ **BEGLEITUNG IM WBW**

Ständige Angebote im Gemeindezentrum

GARTENGRUPPE mit Anna	Montag 10.30 – 12.00 Uhr Gewächshaus
TISCHTENNIS mit Anna	Montag 13.00 – 14.00 Uhr Garten
KREATIVWERKSTATT	Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr Atelier
SINGEN FÜR DIE SEELE mit Chanti & Kerstin	Dienstag, 12.08. 15.00 – 16.00 Uhr Zuhören, Singen oder einfach nur Brummen Bewegungsraum
KREATIVES GESTALTEN mit Heike Tran	Mittwoch 13.30 – 16.00 Uhr Atelier
POPGYMNASTIK mit Salo	Dienstag 13.00 – 14.00 Uhr Bewegungsraum
SATURN BAND mit Jens Müller	Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr
TÖPFERN	Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr Atelier
KUNSTTHERAPEUTISCHE MALGRUPPE mit Julia Steckenreiter	Donnerstag 13.00 – 15.00 Uhr (entfällt im August) Atelier
SPIELEGRUPPE mit Heike Tran	Donnerstag 12.30 – 13.30 Uhr Café
FRAUENCAFÉ mit Birgit Lager	Donnerstag 13.30 – 15.00 Uhr Frauen unter sich: Zusammensitzen, reden... und Kaffee trinken.
FILMGRUPPE mit Tea	Donnerstag 07.08. und 21.08. 15.00 Uhr Bewegungsraum
YOGA und QIGONG mit Kerstin / Chandrika	Freitag 11.00 – 12.30 Uhr (Sommerpause bis 15.08.25) Bewegungsraum
GEDÄCHTNISTRaining mit Salo	Freitag 11.00 – 12.00 Uhr Veranstaltungsraum
ENTSPANNUNG mit Anna	Freitag 09.30 – 10.30 Uhr Bewegungsraum



Hausmitteilung

- Hinweis:** bis 15.08.25 ist Yoga-Sommerpause.
- Neu:** Wie in der Hausversammlung angekündigt, gibt es in der „Bochi“ jetzt einen Wunsch- und Ideenkasten. Er hängt rechts neben der Glastür zum Veranstaltungsraum. Nutzen Sie den Briefkasten gern, um Anregungen, konstruktive Kritik, kreative Vorschläge oder wohlverdientes Lob mitzuteilen.
- Ausblick auf September:** Am 03.09.25 findet unsere Hausversammlung statt. Wir freuen uns über rege Beteiligung.
Am 24.09.25 laden wir zum Herbstfest ein.

Das Team des Gemeindezentrums

Programm im August

Dienstag, 12.08.25	13.30 – 15.00 Uhr
Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen	
Mittwoch, 13.08.25	16.30 Uhr
Bingo mit Karl	
Donnerstag, 14.08.25	19.30 Uhr
Sommertheater Theater Eumeniden „Stolz und Vorurteil“	
<p>„Die Geschichte von Elisabeth, die wie ihre Schwestern schnellst- und bestmöglich unter die Haube gebracht werden soll, darauf aber so mal gar keinen Bock hat – und erst recht nicht mit so einem eitlen Herrn wie Mr. Darcy –, lag vielen von uns schon lange auf dem Herzen. Jetzt wagen wir uns daran und lassen natürlich auch die Schöpferin des Werkes zu Wort kommen. Zusammen mit der Muse erlebt diese eine nicht weniger turbulente Achterbahnfahrt der Gefühle wie Elisabeth.“</p>	
<p>Treffpunkt: 19.00 Uhr Hinterhof Mühlstraße e.V. Eintritt: 15 Euro/10 Euro ermäßigt</p>	
Samstag, 16.08.25	11.00 Uhr
8. Bunter Mockauer Sommer	
<p>Stadtteilstadt auf der Grünfläche Rosenowstraße 30 gegenüber Otto-Michael-Str. 16-22</p> <p>Wir sind wieder mit einem Info Stand, Kaffee & Kuchen und Grill dabei.</p>	
Samstag, 16.08.25	18.00 Uhr
Kegeln	
Im „Sportverein Leipzig 1910 e.V.“ Gontardweg	
Dienstag, 26.08.25	13.30 – 15.00 Uhr
Frauencafé	
Treff für eine neue Gruppe	
Mittwoch, 27.08.25	16.00 Uhr
80s Jahre Party	
mit DJ Dr. Salo	
<p>Wer Freude an Tanz, Musik und Spiel hat, ist herzlich willkommen zur 80s Party mit Dr. Salo: coole (alkoholfreie) Drinks, 80er Jahre Quiz und Leckerer vom Grill.</p>	
Donnerstag, 21.08.25	14.00 Uhr
Einweihungsfeier und Sommerfest	
im Psychosozialen Gemeindezentrum Blickwechsel	
Ort: Magdeburger Str. 1 - 3	