

Das psychosoziale Gemeindezentrum Leipzig Nordost:

...bietet Menschen mit Psychiatrieerfahrungen, Menschen in seelischen und sozialen Konfliktsituationen, deren Angehörigen und Freunden einen Ort, an dem sie anderen Menschen begegnen können. Im Café gibt es eine frisch zubereitete Mittagsmahlzeit, Imbissangebote und preiswerte Getränke. Bei Bedarf finden Sie im Haus Gesprächsmöglichkeiten und Unterstützung durch die Mitarbeiter*innen sowie vielfältige kreative Angebote.

Unsere Angebote:

- ☺ entlastende und orientierende Gespräche
- ☺ Unterstützung bei Angelegenheiten mit Behörden und Ämtern
- ☺ Begleitung in Krisen- und Konfliktsituationen
- ☺ Hilfe bei der Alltagsbewältigung
- ☺ Vermittlung zu Angeboten anderer sozialer Einrichtungen
- ☺ Treffpunkt im Café
- ☺ Kreativ-, Freizeit- und Gruppenangebote
- ☺ Möglichkeiten zur Mitgestaltung

Öffnungs- und Sprechzeiten:

Mo. | Di. | Do. 10.00 - 15.00 Uhr (Mittagstisch)
Mi. 16.00 - 20.00 Uhr (Abendbrot)
Fr. 08:30 - 13.00 Uhr (Frühstück)

Beratungstermine nach Vereinbarung.

Wir sind für Sie da:

Beratungsstelle	Katrin Faber, Uta Gallus, Alexandra May, Karl Steingrüber
Gruppenangebote	Julia Steckenreiter
Ansprechpartner Café	Karl Steingrüber
Unterstütztes Wohnen	Uta Gallus (wbw@seb-leipzig.de)
Ergotherapeutische Praxis	Kathrin Graupner (0341 60 96 68 30) (ergopraxis-bochi@seb-leipzig.de)

Kontakt:

Psychosoziales Gemeindezentrum „Bochi“
Friedrichshafner Str. 141, 04357 Leipzig

Telefon 0341 60 96 680 | Fax: 0341 60 96 68 99

Web www.seb-leipzig.de/bochi

E-Mail gemeindezentrum@seb-leipzig.de

So finden Sie mit Bus und Bahn zu uns:

 Linie 1 | Linie 9  Linie 70 | Linie 80  Linie 4
(Mockauerstr.)

Haltstelle Mockauer Post. Von dort über die Ampel zum Mockau-Center und dann die Essener Straße immer geradeaus bis Kreuzung Friedrichshafner Str., dann sieht man das Gemeindezentrum schon. Ganz einfach...

Oder  Linie 2 (Essenerstr.), bis Kreuzung Essenerstr. / Friedrichshafner Str. 141 laufen.

PSYCHOSOZIALES GEMEINDEZENTRUM LEIPZIG NORDOST

- PROGRAMM -

September 2025



- ☑ CAFÉ IM GEMEINDEZENTRUM
- ☑ BERATUNG UND GESPRÄCHE
- ☑ BEGLEITENDE SOZIALARBEIT
- ☑ ANGEBOTE FÜR DIE FREIZEIT
- ☑ BEGLEITUNG IM WBW

Ständige Angebote im Gemeindezentrum

GARTENGRUPPE mit Anna	Montag 10.30 – 12.00 Uhr Gewächshaus
TISCHTENNIS mit Anna	Montag 13.00 – 14.00 Uhr Garten
KREATIVWERKSTATT mit Anna	Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr (mit Anmeldung) Atelier
SINGEN FÜR DIE SEELE mit Chanti & Kerstin	Dienstag, 16.09. 15.00 – 16.00 Uhr Zuhören, Singen oder einfach nur Brummen Bewegungsraum
KREATIVES GESTALTEN mit Heike Tran	Mittwoch 13.30 – 16.00 Uhr (mit Anmeldung) Atelier
POPGYMNASTIK mit Salo	Dienstag, den 09. und 23.09. 13.00 – 14.00 Uhr Bewegungsraum
SATURN BAND mit Jens Müller	Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr Veranstaltungsraum
TÖPFERN mit Anna	Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr (mit Anmeldung) Atelier
SPIELEGRUPPE mit Heike Tran	Donnerstag 12.30 – 13.30 Uhr Café
FRAUENCAFÉ mit Birgit und Heike	Donnerstag 13.30 – 15.00 Uhr Frauen unter sich: Zusammensitzen, reden... und Kaffee trinken
FILMGRUPPE mit Tea	Donnerstag 04.09., Dienstag 09.09. 15.00 Uhr Bewegungsraum
YOGA und QIGONG mit Kerstin / Chandrika	Freitag 11.00 – 12.30 Uhr Bewegungsraum
GEDÄCHTNISTRaining mit Salo	Freitag 11.00 – 12.00 Uhr Veranstaltungsraum
ENTSPANNUNG mit Anna	Freitag 09.30 – 10.30 Uhr Bewegungsraum



Hausmitteilung

Hinweis: Am 25.09.25 fällt die Spielegruppe aus.
Neu: Liara Allstedt absolviert bis Oktober ein ergotherapeutisches Praktikum im Gemeindezentrum. U.a. unterstützt sie die Gruppenangebote.

Am Dienstag, den 23.09., 13.30 Uhr trifft sich die neue Frauencafé Gruppe. Ausblick auf Oktober:

Am 01.10. wird im Rahmen von „Kamera Sensibel“ zeigt den Dokumentarfilm „Auf der Adamant“ über eine schwimmende Tagesklinik auf der Seine – ein utopischer Ort der Menschlichkeit. Bei Interesse bitte melden.

Das Team des Gemeindezentrums

Programm im September

Dienstag, 09.09.25 **13.30 – 15.00 Uhr**
Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen
mit Birgit Lager und Heike Tran

Mittwoch, 03.09.25 **17.00 Uhr**
Hausversammlung
Themen sind u.a.: Nutzer*innenbefragung, Hausordnung, Projekte

Donnerstag, 11.09.25 **16.00 Uhr**
Lyrisch / musikalische Lesung
mit Uwe Froehlich und Stefan Kobler
„Alles Liebe und Gute...“ sagt man manchmal zu jemanden. Uwe Froehlich trägt Texte vor, die den Inhalt dieser Aussage vervollkommen oder aber in Frage stellen.

Samstag, 13.09.25 **18.00 Uhr**
Kegeln
Im „Sportverein Leipzig 1910 e.V.“ Gontardweg

Mittwoch 17.09.25 **16.30 Uhr**
Film von Familie Doberentz
Eine Reise durch Kenia
Ein zweites Mal wollen wir unsere Aufmerksamkeit einer tollen Filmdokumentation vom Ehepaar Doberentz schenken. Diesmal begleiten wir Sie auf einer Safari durch Kenia. Das Ehepaar wird wieder persönlich vor Ort sein, und wir können danach gern noch ins Gespräch kommen und Fragen stellen.

Freitag, 19.09.2025 **15.00 – 18.00 Uhr**
Kieler Kiez Nachmittag
Gemeinsam wollen wir den Kieznachmittag am Mütterzentrum (Kieler Straße 33) besuchen. Vor Ort erwarten uns viele verschiedene Stände und Mitmachaktionen, leckeres Essen und ein Flohmarkt.
14.30 Uhr: Start in der „Bochi“

Dienstag, 23.09.25 **10.00 Uhr**
Floristisches Gestalten
Für das Herbstfest wollen wir verschiedene Gestecke gestalten. Wir freuen uns über jeden der mitmachen möchte und vielleicht ein paar Naturmaterialien beisteuern kann.

Mittwoch, 24.09.25 **15.00 – 20.00 Uhr**
Herbstfest
Inklusive Spielekiste und Tischtennis
* Saturn Band* * Singen für die Seele mit Chandrika & Kerstin *
Kreativangebot *Verkaufsstand*
Kaffee und Kuchen * Kesselgulasch*
Lagerfeuer