

Das psychosoziale Gemeindezentrum Leipzig Nordost:

...bietet Menschen mit Psychiatrieerfahrungen, Menschen in seelischen und sozialen Konfliktsituationen, deren Angehörigen und Freunden einen Ort, an dem sie anderen Menschen begegnen können. Im Café gibt es eine frisch zubereitete Mittagsmahlzeit, Imbissangebote und preiswerte Getränke. Bei Bedarf finden Sie im Haus Gesprächsmöglichkeiten und Unterstützung durch die Mitarbeiter*innen sowie vielfältige kreative Angebote.

Unsere Angebote:

- ☺ entlastende und orientierende Gespräche
- ☺ Unterstützung bei Angelegenheiten mit Behörden und Ämtern
- ☺ Begleitung in Krisen- und Konfliktsituationen
- ☺ Hilfe bei der Alltagsbewältigung
- ☺ Vermittlung zu Angeboten anderer sozialer Einrichtungen
- ☺ Treffpunkt im Café
- ☺ Kreativ-, Freizeit- und Gruppenangebote
- ☺ Möglichkeiten zur Mitgestaltung

Öffnungs- und Sprechzeiten:

Mo. | Di. | Do. 10.00 - 15.00 Uhr (Mittagstisch)
Mi. 16.00 - 20.00 Uhr (Abendbrot)
Fr. 08:30 - 13.00 Uhr (Frühstück)

Beratungstermine nach Vereinbarung.

Wir sind für Sie da:

Beratungsstelle	Katrin Faber, Uta Gallus, Alexandra May, Karl Steingrüber
Gruppenangebote	Julia Steckenreiter, Anna Kniesel
Ansprechpartner Café	Karl Steingrüber
Unterstütztes Wohnen	Uta Gallus (wbw@seb-leipzig.de)
Ergotherapeutische Praxis	Kathrin Graupner (0341 60 96 68 30) (ergopraxis-bochi@seb-leipzig.de)

Kontakt:

Psychosoziales Gemeindezentrum „Bochi“
Friedrichshafner Str. 141, 04357 Leipzig

Telefon 0341 60 96 680 | Fax: 0341 60 96 68 99

Web www.seb-leipzig.de/bochi

E-Mail gemeindezentrum@seb-leipzig.de

So finden Sie mit Bus und Bahn zu uns:

 **Linie 1 | Linie 9**  **Linie 70 | Linie 80**  **Linie 4**
(Mockauerstr.)

Haltestelle Mockauer Post. Von dort über die Ampel zum Mockau-Center und dann die Essener Straße immer geradeaus bis Kreuzung Friedrichshafner Str., dann sieht man das Gemeindezentrum schon. Ganz einfach...

Oder  **Linie 2 (Essenerstr.)**, bis Kreuzung Essenerstr. / Friedrichshafner Str. 141 laufen.

PSYCHOSOZIALES GEMEINDEZENTRUM LEIPZIG NORDOST

- PROGRAMM -

Oktober 2025



- ☑ **CAFÉ IM GEMEINDEZENTRUM**
- ☑ **BERATUNG UND GESPRÄCHE**
- ☑ **BEGLEITENDE SOZIALARBEIT**
- ☑ **ANGEBOTE FÜR DIE FREIZEIT**
- ☑ **BEGLEITUNG IM WBW**

Ständige Angebote im Gemeindezentrum

KREATIVGRUPPE mit Anna	Montag 10.00 – 12.00 Uhr Atelier
TISCHTENNIS mit Anna	Montag 13.00 – 14.00 Uhr Garten
SINGEN FÜR DIE SEELE mit Chanti & Kerstin	Dienstag, 21.10. 15.00 – 16.00 Uhr Zuhören, Singen oder einfach nur Brummen Bewegungsraum
KREATIVES GESTALTEN mit Heike Tran	Mittwoch 13.30 – 16.00 Uhr (mit Anmeldung) Atelier
POPGYMNASTIK mit Salo	Dienstag 07.10./21.10., 13.00 – 14.00 Uhr Bewegungsraum
SATURN BAND mit Jens Müller	Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr
TÖPFERN mit Anna	Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr (mit Anmeldung) Atelier
SPIELEGRUPPE mit Heike Tran	Donnerstag 12.30 – 13.30 Uhr Café
FRAUENCAFÉ mit Birgit Lager	Donnerstag 13.30 – 15.00 Uhr Frauen unter sich: Zusammensitzen, reden... und Kaffee trinken.
FILMGRUPPE mit Tea	Donnerstag 02.10., 16.10., 15.00 Uhr Bewegungsraum
YOGA und QIGONG mit Kerstin / Chandrika	Freitag 11.00 – 12.30 Uhr Bewegungsraum
GEDÄCHTNISTRaining mit Salo	Freitag 11.00 – 12.00 Uhr Veranstaltungsraum
ENTSPANNUNG mit Anna	Freitag 09.30 – 10.30 Uhr Bewegungsraum

Hausmitteilung

Hinweise: Am 03.10. und 31.10.25 bleibt das Haus geschlossen.
Am 07.10.25 findet das gemütliche Beisammensein mit
Birgit und Heike statt
Zum Kegeln treffen wir uns am 11.10.25 um 18.00 Uhr
im „Sportverein Leipzig 1910“ Gontardweg statt

Das Team des Gemeindezentrums

Programm im Oktober

Mittwoch, 08.10.25 17.00 Uhr
Computer-Workshop zum Thema „Windows“
mit Tino Schönmeyer

Sie haben einen alten Computer, der nicht mehr gut funktioniert? Ihr Windows ist abgelaufen und Sie wollen kein Geld für ein neues Betriebssystem ausgeben? Vielleicht gibt es kostenlose Alternativen. Tilo Schönmeyer hat sich privat viel mit dieser Thematik auseinandergesetzt und möchte sein Wissen gern teilen.

Freitag, 10.10.25 16.30 – 20.00 Uhr
Eröffnung der Woche der seelischen Gesundheit

Auftaktveranstaltung in der Stadtbibliothek am Wilhelm-Leuschner-Platz,
mit Infoständen, Podiumsgesprächen und Live-Musik.
Weitere Informationen entnehmen Sie den Aushängen.

Ort: Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10–11

Mittwoch, 15.10.25 16.00 Uhr

Vorstellung des Zuverdienstprojektes „Caleido“
mit Hausführung

Im Rahmen der Woche der seelischen Gesundheit werden wir in Form eines Podiumsgesprächs das Zuverdienstprojekt „Caleido“¹ vom SEB Leipzig vorstellen. Zu Wort kommen aktuelle und ehemalige Teilnehmer*innen, Praxisanleiter*innen und der Projektleiter Matthias Hofmann.

Freitag, 17.10.25 14.00 Uhr
Reparaturcafé
mit Leipzig Lebt e.V.

Reparieren statt Neukaufen, das ist hier das Motto!
Bringen Sie Ihre defekten Klein Elektronikgeräte (Toaster, Handy, Radio etc.) mit und die Expert*innen vom Leipzig Lebt e.V. werden versuchen, gemeinsam mit Ihnen, diese Geräte zu reparieren.

Dienstag, 21.10.25 13.30 – 15.00 Uhr
Frauencafé
Treff für eine neue Gruppe
mit Birgit Lager

Mittwoch, 22.10.25 16.00 – 20.00 Uhr
Disko
mit DJ Dr. Salo

Wer Freude an Tanz, Musik und Spiel hat, ist herzlich willkommen zur Disko mit Dr. Salo: coole (alkoholfreie) Drinks, Quiz und Wunschliedern.

¹ Das Projekt „Caleido“ bietet Menschen mit psychischen Krisenerfahrungen die Möglichkeit, einer sinnvollen und nützlichen Beschäftigung in verschiedenen Einsatzbereichen nachzugehen.